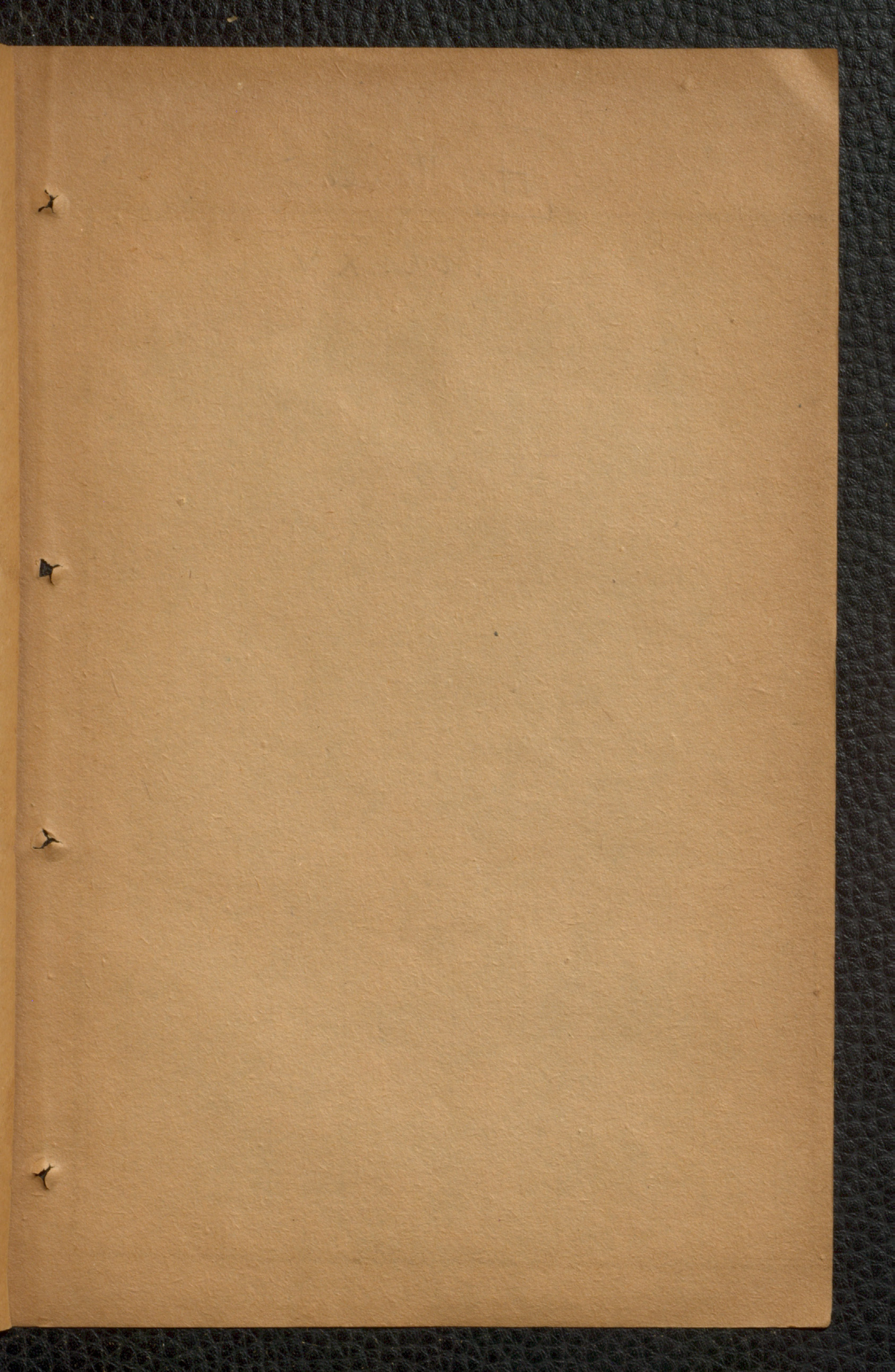
H Chinese

15

Vol. XV

V.36-V.38



唐王燾先生外臺秘要方卷三十六目録 小兒諸疾下五十門

尚德按千金驢毛一把取背前交脊上會中拔取如手母指大

唐王燾先生外臺秘要方卷三十六

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

小兒中風方四首

千金療少小中風手足拘急二物石膏湯方　石膏（雞子大）　真珠（一兩研）　右藥以水二升煮取五六沸內真珠煮取一升去滓稍稍分服之

又療少小中風脈浮發熱自汗出項強鼻鳴乾嘔方　甘草（炙）　芍藥　桂心　生薑（各一兩）　大棗（四枚）　右五味切以水三升煮取一升去滓分溫三服忌如常法（此張仲景桂枝湯但劑分小爾）

又療少小新生中風二物驢毛散方　驢毛（髻頭毛一把）　生麝香（大豆許二枚）　右藥以乳汁和於銅器中微火上煎令焦熟出研末之小兒不能飲以乳汁和之於葦竹筒中盛瀉入咽中然後飲乳汁入腹

又療少小新生肌膚幼弱喜為風邪所中身體壯熱或中大風手足驚掣五物甘草生摩膏方　甘草　防風（各一兩）　白朮　桔梗（各二十銖）　雷丸（二兩半）　右藥切以不中水豬脂一斤煎取成膏合諸藥於微火上煎之消息視之凝膏成去滓取如彈丸大一枚炙手以摩兒百過寒者更熱熱者更寒小兒雖無病常以少膏摩顖上及手足心甚辟風寒良（翼同並出第五卷中）

小兒欬嗽方八首

小品療少小欬嗽腹脹七物小五味子湯方　五味子（碎）　紫菀（各一分）　甘草（炙）　麻黃（去節）　生薑　黃芩　桂心（各一分）　右藥㕮咀以水一升煮取七合分五服忌如常法

又療少小欬嗽晝差夜甚初不得息不能復啼四物款冬丸方　款冬花　紫菀（各一兩半）　伏龍肝（一分）　桂心（二分）　右藥擣篩蜜和如泥取如棗核大塗乳頭令兒飲之日三（千金同）

又療少小十日以上至五十日卒得暴欬吐乳嘔逆晝夜不得息四物湯方　桔梗　紫菀（各三分）　甘草（一分）

尚德按合千金作令

尚德按千金五合下有煎一沸三字去滓

炙　麥門冬(七分去心)　右藥切以水一升煮取六合去滓分五服以差為度(千金有桂心無桔梗以水二升煮取一升以綿著湯中捉綿滴兒口中晝夜四五過節哺乳)

又療小兒中冷及傷寒暴欬嗽或上氣咽喉鳴氣逆者或惡寒鼻塞清水出紫菀湯方　紫菀　杏仁(去皮尖)　甘草(炙)　黃芩　麻黃(去節)　橘皮　桂心　青木香　當歸(各一兩)　大黃(三分)　右十味切以水三升煮取九合去滓一歲以上至五歲兒以意量之分服(千金云兒六十餘日至百日一服二合半百餘日至二百日一服三合餘同)

千金療少小欬嗽八物生薑煎方　生薑(七兩)　乾薑(四兩)　桂心(二兩)　甘草(三兩)　杏仁(一升去皮尖)　款冬花　紫菀(各三兩)　蜜(一升)　右藥末之以蜜合諸藥微火煎之使如飴餔量其大小多少與兒含咽之百日小兒含如棗核許日四五甚良(出第五卷中)

備急療少小欬嗽上氣杏仁湯方　麻黃(八分去節)　杏仁(四十枚去尖)　右二味切以水一升煮取七合去滓分服百日小兒患熱氣急不得服小便赤黃服之甚良大人孩童以意量之忌如常法

又療少小欬嗽方　紫菀(六分)　貝母(三分)　款冬花(一分)　右三味擣為散取豆許著乳頭令兒飲之日三妳母忌如常法

劉氏療小兒欬嗽不得臥方　甘草(六分炙)　桔梗(四分)　桑白皮　貝母　伏苓(各三分)　大青　吳藍　五味子　人參(各二分)　右九味切以水二升煮取八合去滓量多少大小與服忌如常法

小兒欬逆上氣方七首

千金杏仁丸主大人小兒欬逆上氣方　杏仁(三升)　右一味熟擣如膏蜜一升分為三分以一分內杏仁擣合強更內一分擣之如膏又內一分擣熟止先食含之咽汁量其多少日三每可半方寸不得過也

又射干湯主小兒欬逆喘息如水雞聲方　射干(二兩)　麻黃(去節)　紫菀　甘草(炙)　生薑(各一兩)　桂心(五寸)　半夏(五枚洗)　大棗(一十枚去核)　右八味切以水七升煮取一升半內蜜五合去滓分溫服二合忌餳羊肉生葱

又方　半夏(四兩洗)　生薑(三兩)　桂心　紫菀　細辛　阿膠(各二兩)　甘草(二兩炙)　款冬花(二合)　蜜(一合)　右九味切以水

二字在內審上二合下有日三二字尚德按千金名五味子湯麻黃以下一分作並六兩疑是六錢之訛細辛款冬花各二錢有白朮分兩闕共十二味又按本文不下即食不下之謂

一斗先煮半夏取六升去滓內諸藥煮取二升五合去滓兩歲兒飲六合五歲兒飲一升量大小多少加減之

又五味湯主小兒風冷入肺上氣氣逆面青喘迫晝夜不息食則吐不下方 五味子二分 麻黃去節一分 當歸二分 人參一分 細辛半分 乾薑一分 桂心一分 紫菀一分 款冬花半分 甘草炙一分 大黃六分 右十一味切以水二升半煮取九合去滓兒六十日至百日服二合半百日餘至二百日一服三合一方無款冬大黃有大棗三枚出第五卷中通按食則吐乃吐食也不下不大便也故用大黃以下之氣降而吐自止喘自定

千金翼療小兒寒熱欬逆膈中有澼乳吐不欲食尚德按食字下疑脫方字 乾地黃四兩 麥門冬半升去心 五味子五合 大黃 硝石各一兩 蜜半升 右六味切以水三升煮取一升去滓內硝石蜜煮令沸服二合日三胸中當有宿乳一升許出兒大服五合

又療小兒大人欬逆短氣胸中吸吸呵出涕唾嗽出臭膿方 燒淡竹瀝煮二十沸一服一合日五服大人服一升不妨食息乳哺並出第十一卷中

劉氏療小兒上氣急滿坐臥不得方 鼈甲一兩炙令極熟擣為末 燈心一握 右二味以水二升煎取八合以意量之與服

小兒傷寒方三首

千金論曰夫小兒未能冒涉霜雪乃不病傷寒也大人解脫之久傷於寒冷則不論耳然天行非節之氣其亦得之有時行疾疫之年小兒出腹便患斑者也治其時行節度故如大人法但用藥分劑少異藥小冷耳

又療小兒傷寒方 生葛汁 淡竹瀝各六合 右二味相和二三歲兒分三服不宜煮生服佳

又療少小未滿百日傷寒鼻衄身熱嘔逆麥門冬湯方 麥門冬三分 桂心八錢 寒水石一 石膏碎 甘草各炙二分

右五味切以水二升半煮取一升分服一合日三

尚德按千金以水三升煮

通按雷丸止汗之藥粉亦撲汗之藥不汗之不字疑誤在作出汗乃是

尚德按千金治小兒傷寒發黃又按千金無澄清以下十字尚德按千

又療少小傷寒芍藥四物解肌湯方　芍藥　黃芩　升麻　葛根各二分　右藥切以水二升煮取九合去滓分四服朞歲以上分三服（並出第五卷中）

小兒天行方八首

廣濟療小兒天行壯熱欬嗽心腹脹妨方　人參　甘草炙各一分　生地黃　麥門冬去心　茅根各六分　右五味切以水二升煮取七合去滓以意量之分溫與服忌如常法

又方　麥門冬去心　茅根各六分　甘草炙　人參各二分　紫菀　升麻　貝母　竹瀝各二分　右八味切以水二升煮取八合分服忌如常法

千金療少小有熱不汗二味通汗散方　雷丸四兩　粉半斤　右藥擣篩以粉兒身以差為度

又療小兒生一月至五月乍寒乍熱方　細剉柳枝煮取汁以洗兒立效若渴絞冬瓜汁服之

又療小兒寒熱及赤氣中人豬蹄散方　取豬後腳懸蹄燒灰末以乳汁飲一撮立效（並出第五卷中）

劉氏療小兒天行頭痛壯熱方　青木香六分　白檀香三分　右二味擣散以清水和服之以水調塗頂頭痛立差

又方　吳藍　大青各十分　甘草炙　生麥門冬去心　生薑各六分　茵陳三分　梔子仁十枚　蘆根一握洗　右八味切以水二升煮取九合分溫服之忌如常法

又療小兒天行五日以後熱不歇方　棗葉一握　麻黃一兩去節　葱白切一合　豉一合　右四味切以童子小便二升煎取九合去滓分服之

小兒諸黃方四首

千金療小兒黃方　擣土瓜根汁澄清滴兒鼻中如大豆許日服三合

又方　擣麥青汁服之

又方　擣韭根汁以滴兒鼻中少許即出黃水差

金云擣韭根汁澄清取如大豆許滴兒鼻中即出黃水瘥蓋外臺誤以此方節度攙入上土瓜根方中耳

尚德按千金淡竹葉一升小麥二合

尚德按千金臨發時先服

尚德按千金三匕下云并以火炙身

又療諸黃方 小豆二十一枚 瓜蒂十四枚 糯米四十粒 右三味擣散吹鼻中差並出第五卷中

小兒諸瘧方九首

廣濟療小兒瘧方 取蛇皮燒灰一錢匕和冷水服之

又方 取驢軸下垢膩刮取和麪作燒餅與喫立差止

删繁療小兒瘧或自能飲或不能飲母含藥與飲之常山酒煎方 常山二兩 桂心一兩 甘草半兩 右三味切以酒一升煎取七合去滓分服吐差止

千金常山湯主小兒溫瘧方 常山四分切 淡竹葉一握切 小麥三合 右三味以水一升半煮取五合一日至七日兒一合為三服八日至十五日兒一合半為三服十六日至二十日兒二合為三服四十日至六十日兒六合為三服六十日至百日兒一服二合半百日至二百日兒一服三合其一歲至七八歲兒增藥水並以此為率

又方 炙兩乳下一指各三壯

又方 燒雞膍胵黃皮末和乳與服男雄女雌

又方 生鹿角末發時與一錢匕服之

又方 燒鼈甲灰以酒服一錢匕至發時服三匕出第五卷中

劉氏療小兒瘧 黃丹半錢匕以蜜水和與服若冷以酒和與服之良

小兒眼赤痛方八首

古今錄驗療小兒眼痛方 取淡竹瀝試之

又方 取鯉魚膽點之

又方 取車前草汁和竹瀝點之

又方 以人乳浸黃連點之

尚德按今千金枳實橘皮俱有為十二味

劉氏療小兒赤眼方　黃連二分 朴硝一分令乾　右二味以婦人孄汁浸之點眼良

小品療小兒蓐內赤眼方　生地黃薄切冷水浸以貼之妙

又方　取羊子肝薄切以井花水浸以貼之妙

又方　取黃柏以乳浸點之

小兒諸淋方六首

千金療小兒淋方　車前子一升水二升煮取一升分服之一方用車前草

又方　以冬葵子煮汁服之

又方　取蜂房亂髮燒灰以水服一錢匕日再服

文仲療小兒淋兼石淋方　取特牛陰毛燒灰以漿水服一刀圭日再服

又方　榆皮　瞿麥各六分　右二味切以水一升煮取半升去滓分溫服之

又方　小麥一合　葱白一握　右二味以水一升煮去滓取一半分服之

小兒小便不通方五首

廣濟療小兒熱極病小便赤澀或不通尿輒大啼呼滑石湯方　滑石十六分　子芩十四分　冬葵子八分　車前草切一升　右四味以水二升煮取一升一歲至四五歲服一合日再服甚良

小品療小兒小便不通地膚子湯方　地膚子一分　瞿麥　冬葵子各三分　知母　黃芩　猪苓　海藻　橘皮　升麻　通草各一分半　大黃八分　右十一味切以水二升煮取一升大小多少量與服忌如常法千金有枳實無橘皮

千金療小兒小便不通方　車前草切一升　小麥一升　右二味以水二升煮取一升二合去滓以煮粥服日三四量與服

又方　冬葵子一升　右一味以水二升煮取一升入滑石末一分溫分服

尚德按千金人參一兩每食後服

尚德按千金漿字下有汁字黑作墨

尚德按千金名雙紫圓

又按千金真珠作朱硃膩作膩通按荏子大豆也如大豆許二

劉氏療小兒忽不得小便急悶方 葱白一握 通草一兩 冬葵子一合 右三味切以水二升煮取一升去滓量服

小兒遺尿失禁方五首

千金療小兒遺尿方 瞿麥 龍膽 石韋去毛 桂心 皂莢炙去皮子各二分 雞腸草四分 車前子五分 人參二兩 右八味擣篩蜜丸如小豆每服五丸加至六七丸

又方 炙臍下一寸半隨年壯

又方 炙大敦三壯

又方 小豆葉擣汁服佳

又療失禁不覺出尿方 以豆醬和竈突黑如大豆許內尿孔中佳

小兒大便有血方三首

救急療小兒大便訖血出方 鼈甲一枚炙末五分 右一味以水和量多少大小服日三忌如常法千金云鼈頭一枚

又方 以車釭一枚燒令赤內水中與服差千金同

又方 燒甑帶灰塗乳上與飲之差千金同

小兒大便不通方四首

千金紫雙丸主小兒身熱頭痛食飲不消腹脹滿或小腹絞痛大小便不利或重下數起小兒無異疾唯飲食過度不知自止哺乳失節或驚悸寒熱唯此丸治之不差復可再服小兒欲下是其蒸候哺食減少氣息不快夜啼不眠是腹內不調悉宜用此丸不用他藥數用神驗千金不傳方 巴豆去心皮熬 蕤核仁各十八銖別擣 麥門冬十錢去心 甘草五錢炙 甘遂二錢 牡蠣熬 膩各八錢 真珠二銖 右八味以湯熟洗巴豆研以新布絞去油別擣甘遂甘草牡蠣麥門冬細篩畢擣巴豆蕤仁令極熟乃內諸藥散更擣三千杵如藥燥入少蜜足之半歲兒可服如荏子一雙一二歲兒服如半麻子作一雙三歲尚德按千金三四歲者服如麻子二丸兒服如麻子二

粒尚德按荏子即白蘇子豌豆菽非大豆也然一二歲兒服如半麻子半歲兒不當服如豌豆

枝作一雙四歲兒服如麻子二丸五六歲服如大麻子二丸七八歲兒服如小豆二丸九歲十歲兒微大於小豆者二丸常以雞鳴時服至日出不下者飲熱粥汁數合即下丸皆雙出也下甚者飲冷粥止之

必效療小兒大便不通方 灸口兩吻各一壯

又方 猪苓一兩 右一味以水少許煮雞矢白一錢匕與服立差

又主小兒大小便不通妨悶方 白蜜一合 右一味煎為丸內下部中即通小便不通嚼生葱以綿裹少許內小便道中即通

小兒赤白痢方七首

廣濟療小兒赤白痢腹痛方 赤石脂 龍骨 地榆 黃連各四分 厚朴炙 人參 當歸 乾薑各三分

右八味擣散以飲汁服半錢匕日再服之蜜丸以乳汁下三丸至七丸亦佳此方甚妙以意量之

又療小兒客冷白痢方 人參六分 厚朴炙 甘草炙各四分 茯苓 桔梗各五分 櫸皮炙八分 右六味切以水三升煮取一升量其大小可一合為度以差止忌如常法

救急療二百日小兒赤白痢日夜五十行方 白朮 乾薑 茯苓 甘草炙各四分 附子炮二分 右五味切以水三升煮取一升分溫服之

必効療小兒一歲以上二歲以下赤白痢久不差雞子餅方 雞子二枚取白 胡粉一錢 蠟一兩 右三味熬蠟消下雞子胡粉候成餅平明空腹與喫可三頓痢止

劉氏療小兒赤白痢方 油麻子一撮炒令香 右一味擣末以蜜作漿調與服大人亦療之

又療小兒赤白痢咽脹不出方 黃柏半兩炙 當歸六分 右二味切以水一升煮取六合分溫服之佳

又方 莨菪子 羊肉薄切布上 右二味以綿裹內下部中不過再差

小兒蠱毒血痢方九首

廣濟療小兒熱毒膿血痢方　羚羊角　地榆　阿膠　赤石脂　黃連　當歸各八分　吳藍　茜根　甘草炙各六分　黃芩五分　右十味切以水六升煮取二升半量大小服之甚妙

又療小兒熱毒血痢方　犀角十分　地榆六分　蜜三分　地麥草五合　右四味切以水三升煮取二升去滓量大小服之

又方　葱白三兩　香豉三合　梔子七枚綿裹　黃連一兩　右四味切以水二升煮取九合去滓分服

又療下鮮血方　取梔子仁燒灰末水和一錢匕服之量其大小加減服之

小品療少小熱痢不止梔子丸方　梔子仁七枚　黃連五分　黃柏三分炙　礬石四分燒　大棗四枚炙令黑　右五味末之以蜜丸空腹服小豆許七丸差知未除更服忌如常法

古今録驗療小兒熱痢子芩湯方　子芩十二分　知母　女萎各六分　竹葉切八分　黃柏　甘草炙各四分　右六味切以水二升煮取一升分服甚妙

又療小兒痢血犀角欅皮煎方　犀角十二分屑　梁州欅皮二十分炙切　右二味以水三升煮取一升量大小服之神良崔氏同

又療小兒蠱毒痢血蘘荷湯方　蘘荷根　犀角屑　地榆　桔梗各二分　右四味切以水二升煮取九合去滓服一合至再服

劉氏療小兒血痢方　地榆　黃柏　黃連　黃芩各六分　馬藺子二分　茜根一兩　生薑三分　右七味切以水二升煮取一升分服大小量與之一合至二合為度

小兒熱渴痢方四首

小品療少小壯熱渴痢八味龍骨散方　龍骨研　甘草炙　赤石脂　寒水石　大黃　石膏　桂心　栝蔞各三分　右藥檮散以水及酒五合煮散二合量大小分服之效

又療少小夏月藥大下後胃中虛熱渴唯可飲麥門冬湯方　麥門冬去心　甘草炙各四分　枳實炙　黃芩　人參

各三分龍骨六分　右六味切以水二升煮取九合去滓分溫服
古今錄驗療小兒渴痢櫸皮飲子方　梁州櫸皮十二分栝蔞　茯苓各八分人參六分粟米二合　右五味切以
水三升煮取一升二合去滓分服量大小與服之
劉氏療小兒痢渴不徹腹脹不能食方　訶梨勒皮六分桑葉十分炙末　右二味切以水一升煮取五合去滓
分服之亦治大人

小兒疳痢方七首

廣濟療老小一切痢久成疳方　白龍骨六分炙黃連　白石脂　雞矢白熬胡粉熬茯苓　阿膠炙各四分　右
七味擣篩蜜丸以飲汁下五丸漸加至七丸十丸大小增減服之雞矢一作雞屎礬
又療小兒疳痢渴瘦方　取椿木根乾末之粟米舂粉　右二味以蜜和作丸服五丸至七丸十丸以差為度
崔氏同
又療大人小兒久痢成疳方　豉三升葱白一握桃葉一握鹽二十顆苦參五寸青黛一抄　右六味切以水三升煮取
一升二合去滓仰卧灌下部中極妙
又療小兒疳痢困垂死方　益母草　右一味煮食之取差止崔氏同
劉氏療小兒痢大孔開并有瘡疳痢經四五月吹藥止痢療疳神驗方　黃連二分麝香少許　右二味相和
以竹筒吹下部中三兩度差止
又療小兒疳痢三歲以上口裏有瘡身壯熱及手足心煩大便極臭即是疳痢方　黃連　黃柏　地榆
炙白頭翁　高良薑　酸石榴皮　生薑　當歸各二分白朮一分龍骨四分　右十味切以水二升煮取八
合分服大小量之其口中瘡以蘆薈末赤地麥擣末相和塗之下部末蚺蛇膽黃連麝香擣敷之兼以
竹筒吹少許內下部中差止亦主小兒痟瘡
必效療小兒久痢無問冷熱疳痢悉主之方　棗一枚去核勿令皮破內胡粉令滿　右於炭火中燒令如炭於瓷器中

研之以米飲和分服之一歲以下分服之不過三服差王郎中處得之此方傳用甚妙

小兒無辜疳痢方三首

備急療小兒無辜疳痢方　龍骨　當歸　黃連　人參　墨食子　甘草（炙各一兩）　右六味擣散蜜丸服三九日再以差為度大小增減量之

（通按墨食子一名墨石子即沒石子也）

救急療小兒瘦頭乾無辜兼痢方　馬齒莧　右一味擣絞汁服三合以差止

劉氏療孩子頭乾肚中有無辜者益腦散方　地榆（六分）　蝸牛（十二枚熬）　青黛（三合）　麝香（一分）　人糞（燒灰）　蘭香根（燒灰）　蚺蛇膽（各一分）　龍腦香（兩豆許）　右八味擣散以飲下半錢七量大小與服之忌如常法

小兒諸雜痢方四首

劉氏療小兒腹痢直從春至秋冬以來不差者方　薤白（切一合）　生薑　蕪荑（各一分）　子芩　黃柏　阿膠　芍藥　厚朴（炙）　人參（各二分）　地榆　當歸（各三分）　香豉（一合）　右十二味切以煮銀水重漉者一升半煮取九合分服以差為度秋末冬末加赤石脂半兩乾薑一分白朮二分大小量之忌如常法

又療小兒痢後虛手足心熱痢縱未斷亦可服之方　橘皮　生薑（各三分）　右二味切以牛乳半升煎取四合去滓分溫服之

又療小兒水痢不止方　厚朴（炙）　黃連（各一兩）　右二味切以水一升煎取六合分服雜痢此方並治之

又療小兒久痢方　甘草（炙）　茯苓（各六分）　人參　黃連（各四分）　厚朴（炙）　生薑（各二分）　龍骨（八分）　右七味切以水一升煎取三合欲臥先取鹽麪麝香為小丸內下部中後服此飲分服甚妙忌如常法

（尚德按人參下四分二字疑衍）

小兒衄血方六首

深師療少小衄血方　桂心（十分）　亂髮（洗燒灰）　乾薑（各六錢）　右三味擣篩為散服方寸七日再

（尚德按衄字上疑脫忽字）

又方　燒桑耳令焦　右一味擣散以內於鼻孔中為丸以內亦得

小品療少小未滿百日傷寒身熱衄嘔逆五味麥門冬湯方　麥門冬（去心）　石膏　寒水石（各三分）　甘草（炙二分）

桂心一分　右藥切以水一升煎取八合分服效

古今録驗療小兒鼻衄不止方　以馬屎綿裹塞鼻孔中

又方　燒髮灰末吹鼻孔中亦佳

又方　單服白馬屎汁三合甚良

小兒齒不生方二首

小品療少小齒落不生方　取牛屎中大豆二七枚小開豆頭小許以次注齒根數度即當生千金同

又方　取雌鼠屎三七枚以一枚拭齒根處盡此止二十一日齒當生雌鼠屎頭尖是也千金同

尚德按雌千金作雄下同

小兒頭汗及盜汗方三首

千金療少小頭汗二味茯苓粉散方　茯苓　牡蠣各四兩熬　右藥以粉八兩合治下篩有熱輒以粉頭汗即自止

又此由心藏熱之所感宜服犀角飲子方　犀角三分　茯神四分　麥門冬六分　甘草二分炙　白朮一分　右五味切以水九合煎取四合分再服即定又加龍齒四分佳

延年療小兒盜汗方　麻黄根　雷丸　牡蠣各三兩熬　甘草二兩炙　乾薑一兩　粱米一升　右六味擣粉以粉身汗即止

小兒顖開不合方四首

廣濟療小兒顖開不合方　防風六分　白芨　柏子仁各四分　右三味擣末以乳汁和塗顖上以合為度千金同

范汪療少小腦長頭大顖開不合臂脛小不能勝頭三歲不合熨藥方　半夏　芎藭各一升　細辛二兩　桂心三尺　烏頭十枚　右五味切以湻酒四升漬之晬時溫之以絮熨兒顖門上朝暮各二三二十日自強急千金桂一尺又有生薑一升

尚德按不合下千金云藏瘦色黄至四五歲不能行半夏熨方

又按千金醇苦酒五尚德按千金無煎說

尚德按蝸疑當作瘑

又按到疑當作頸

千金療小兒顖陷方　灸臍上下各半寸及鳩尾骨端又足太陰各一壯

又方　取猪牙車骨煎取髓塗顖上愈生用亦得

小兒解顱方二首

千金療小兒解顱方　蛇脫皮末熬　右一味和猪頰車骨中髓以塗顱上日三

又療小兒解顱三味細辛敷藥方　細辛　桂心各一分　乾薑三分　右藥擣散以乳汁和塗於顱上乾復塗

兒面赤即愈

小兒月蝕耳瘡方三首

集驗療小兒頭瘡月蝕口邊肥瘡蝸瘡悉差黃連胡粉膏散方　黃連二兩　胡粉　水銀一兩各研入　右三味

擣為散相和水銀研令相得以敷瘡上縱黃汁引成瘡亦以粉之一方有白礬一兩燒蛇床子一兩末

入用甚妙至耳邊到項上並用

又療小兒耳瘡方　燒馬骨灰粉敷之

又方　敷雞屎白佳

小兒臍汁出并瘡腫方一十一首

廣濟療小兒臍汁出不止兼赤腫白石脂散方　以白石脂一兩研成粉熬令溫以粉臍瘡甚良千金同

備急療小兒臍中生瘡方　以桑汁塗上使兒就飲之千金同

又方　取羖羊乳飲兒千金同

又方　取東壁土末以敷之甚良千金云若汁不止燒蒼耳子敷之

又方　燒甑帶灰和膏敷之千金同

又兒生百日臍汁出方　燒絳灰敷臍中千金同

又兒臍赤腫方　杏仁二分　猪牙車骨中髓　右二味先研杏仁入此髓和令調以塗臍上千金同

尚德按千金芒硝六錢以水一升半煎

又按服字下千金有三十日至四十日取五合分三服十三字

尚德按連翹以下五味千金各半兩外台一分疑是二分之訛

尚德按千金取四升

古今録驗療小兒風臍汁出甘草散方　甘草炙　螻蛄熬各三分　右二味擣散以安臍中差止甚妙

又療小兒臍中汁差不黃柏黑散方　黃柏炙一兩　釜底墨四分　右二味擣和作散以粉臍中即差

又療小兒臍著濕燒鹽豉熨方　鹽　豉等分　右二味擣作餅如錢許安新瓦上炙令熱用熨臍上差止

赤用黃柏末以粉之妙

劉氏療小兒初生至七日者臍欲落封藥方　雄鼠屎七顆　乾薑大棗許　胡粉熬三分　麝香少許　緋綿灰　右五味擣研為粉看臍欲落不落即取藥以敷之是以不令風入故也著乾薑恐痛不著亦得

小兒癰腫方二首

千金漏蘆湯主小兒熱毒癰疽赤白諸丹毒熱瘡癤方　漏蘆用葉一分　升麻半分　連翹　白歛　甘草炙各一分　芒硝一分　枳實炙　麻黃去節　黃芩各一分半　大黃二分　右十味以水一升煮取五合兒生一日以上至七日取一合分三服生八日至十五日取一合半分三服生十六日至二十日取二合分三服生二十餘日至三十日取二合分三服

又五香連翹湯主小兒風熱青腫腫色白或有惡核瘰癧附骨癰疽節解不舉白丹走遍身中白㾦搔不已方　青木香　薰陸香　沉香　雞舌香　黃芩　麻黃去節各一分　連翹　海藻　射干　升麻　枳實炙各一分　麝香研半分　大黃八分　竹瀝三合　右十四味切以水四升煮取二升內竹瀝煮取一升二合兒生百餘日至二百日一服三合生二百日至期歲一服五合一方不用麻黃

小兒丹毒方七首

廣濟療小兒丹毒方　青藍汁五合　竹瀝七合　右二味相和分為二三服大小量之一合至三合

千金療小兒數十種丹皆主之搨湯方　大黃　甘草炙　當歸　芎藭　白芷　青木香　獨活　黃芩　芍藥　升麻　沉香　木蘭皮各一兩　芒硝三兩　右十三味切以水一斗二升煮取三升去滓內硝以綿揾湯以搨之乾則易之取差止

又療小兒溺竈丹初從兩胁及臍間起走入陰頭皆赤方　以水二升煮桑根皮取一升以浴之

救急療小兒赤丹一名丹溜方　取小豆擣末以雞子白和塗之以差為度千金亦療久丹尚德按久疑當作火千金治小兒天火毒

古今錄驗療月內兒發丹方　升麻　黃芩　犀角　大黃別浸　柴胡各二分　石膏三分　藍葉切三合　梔子八分　甘草一分炙

右九味切以水一升二合煮取八合下竹瀝四合更煎取一半去滓分二服甚妙

又療小兒丹毒方　取慎火草擣以封之差止

又方　擣藍汁塗之又藍淀塗之妙

小兒禿瘡方七首

千金療小兒頭上禿瘡方　取雄雞屎白陳醬汁苦酒和以洗瘡敷之日一度

又方　取不中水蕪菁葉燒灰和猪脂敷之

千金翼療小兒禿瘡無髮苦養方　野葛一兩　猪脂　羊脂各一合

右三味合煎令消待冷以敷之不過三上千金同

備急療苦頭生瘡白禿不生髮有汁出或無汁乾燥痛方　煮雞子七枚剝去白

右一味取黃於銅器中急火熬乾末以敷之取差為度

又方　取春秋桃葉心無問多少擣汁塗之千金并翼治小兒頭不生髮取楸葉擣汁以敷頭上差

又方　燒鯽魚末以醬汁和塗之同上

尚德按上同疑當作同上

又方　取臘月猪屎乾末以敷之差為度

小兒頭瘡方三首

千金療小兒頭瘡方　胡粉一兩　黃連二兩　右二味為末先洗瘡去痂拭乾敷之即愈更發如前敷之

又方　胡粉二兩　白松脂三兩　水銀一兩研　猪脂四兩　右四味合煎去滓內胡粉水銀攪令和調敷之大人同翼同

尚德按千

金白松脂二兩

以水四升煮取二升分服日三夜一翼同但甘草二分半方後云多煮洗瘡佳

尚德按千金翼大黃芍藥黃連各三兩以水三斗煮取一斗半

尚德按千金翼無草字

尚德按千金韋作故堅字下有

救急療小兒頭瘡經年不差差而後發方　雄黃（研）　大黃　黃柏　黃芩　薑黃　雌黃（研）　白芷　當歸　青木香（各四分）　右九味切㕮咀以苦酒浸一宿以猪脂一大升煎候白芷色黃膏成去滓入水銀一兩以唾於手中研令消入膏攪相得於瓷器中收每以皂角湯洗瘡乾拭以膏塗之日夜再換以差為度

小兒頭面瘡方七首

廣濟療小兒面生熱瘡方　黃連　蛇床子　黃柏（各八分）　胡粉（四分）　右四味擣散以麻油和塗瘡遍敷之佳

千金療三日小兒頭面瘡起身大熱方　升麻　柴胡　石膏（各一兩）　大黃　甘草　當歸（各二兩）　右六味切以水三斗煮取一斗去滓以浴小兒瘡上訖敷黃連散

又療小兒身體頭面悉生瘡方　榆白皮（燒者多少任用）　右一味擣末以醋和塗之綿覆上蟲出立差亦可以猪脂和塗之

千金翼苦參湯主小兒頭面熱瘡方　苦參（八兩）　黃芩（二兩）　大黃　芍藥　黃連（各二兩）　蛇床子（一升）　黃柏（五兩）　菝葜（一斤）　右八味切以水二斗煎取一斗以洗兒日三即差（千金云治上下遍身生瘡）

又方　石南草　大黃　黃芩　黃柏　礬石　澤蘭（各一兩）　戎鹽（二兩真者）　蛇床子（二合）　右八味切以水七升煮取三升以絮內湯中洗拭兒日三度差

備急療小兒三歲患頭上起熛漿如釘蓋一二日及胸背皆生仍成瘡方　水銀　硃砂（各半兩）　石硫黃（一兩研）　臘月猪脂　右四味煮桑葉湯洗以敷之勿令猪犬婦人小兒等見之無效

古今錄驗療小兒頭瘡面上亦有日益甚者方　黃連　赤小豆（各等分）　右二味擣末以臘月猪脂和塗之即差止

小兒瘰癧方二首

千金連翹丸主小兒無辜寒熱彊健如故而身體項頸結核瘰癧及心脇腹背裡有堅不痛名為結風氣

核字海藻丰兩

尚德按侵疑當作浸下同

尚德按千金治黃爛瘡下同

尚德按豉千金作豉通按父根疑即母足跟也千金方有針父足跟出血塗兒黑疵法

腫方　海藻洗三分　連翹　桑白皮　牡丹　白頭翁　防風　黃柏　桂心　香豉　獨活　秦艽各四分

右十一味擣篩蜜丸如小豆三歲以飲服五丸至十丸五歲以上以意加之

必效療小兒項上瘰癧方　以榆白皮爛擣如泥封之頻易

小兒侵淫瘡方三首

備急療小兒侵淫瘡方　取竈中黃土亂髮灰各三分研成粉以豬膏和塗之差亦治身赤腫起千金同

又方　燒艾作灰敷之千金同

又方　以牛屎燒作灰敷之千金同

小兒蠼螋瘡方二首

備急療小兒蠼螋瘡繞身匝即死方　擣蒺蔾葉敷之無葉子亦可千金同

又方　取燕窠土研成粉以豬脂和塗之乾易千金同

小兒惡瘡方五首

文仲療小兒身中惡瘡方　取笋煮汁洗之又燒笋皮作灰敷之

古今錄驗療小兒惡瘡方　取豆豉熬令焦黃末以敷瘡差止千金同

又療小兒惡瘡匝身衆藥所不能療之方　取父根洗取汁以浴兒勿使母知良

又療小兒面及身上生瘡如火燒方　取黃米一升末以蜜水和塗之差為度

又方　以赤地利擣末以粉之佳

小兒火灼瘡方二首

千金療小兒火灼瘡者一身盡有如麻豆或有膿汁乍痛乍癢方　甘草　芍藥　白斂　黃芩　黃連

黃柏　苦參各半兩　右七味擣末以蜜和敷之日二夜一亦可作湯洗之

千金翼療小兒火瘡方　煮大豆濃汁溫洗之差亦令無瘢

尚德按千金無切一升三字及黃字作漿作漿水

尚德按千金翼以水二升煮取一升

尚德按三日千金作三月

尚德按千金地膚子二兩半白朮一兩十八錢

小兒風軫瘙癢方五首

廣濟療小兒風軫浴湯方 柳木空中屑二升 蒴藋根切二升 鹽二合 櫨木切一升 右四味切以水二斗煮取一斗入鹽以洗浴頻為之以差止

又療小兒壯熱隱軫已服湯丸不消宜服竹瀝湯方 淡竹瀝一升二合 葛根汁五合 牛黃豆粒三顆研 右三味相和與兒服一歲至五六歲一合至三合五合再服以意增減之

千金療小兒風瘙癮軫方 蒴藋切一升 防風 羊桃 石楠 秦椒 升麻 苦參 茵芋 芫花一作芫蔚 蒺藜子 蛇床子 黃礬石燒 枳實各一兩 右十三味切以酢漿三斗煮取一斗內礬石令少沸以浴之

又療小兒風搔癮軫方 牛膝末酒服方寸七漏瘡多年不差擣末傅之主骨疽癲病瘰癧絶妙

千金翼療癮軫方 巴豆五十粒去皮以水三升煮取一升半以綿內湯中拭病上隨手滅神良

小兒疝氣陰癲方八首

小品療少小陰癲白頭翁傅之神效方 生白頭翁根不問多少擣之隨病處以傅之一宿當作瘡二十日愈一方三日上除日取之

千金療小兒狐疝傷損生癲方 半夏洗 芍藥 茯苓各三分 防風一作防葵 大黃各二分 桂心 椒各一兩汗 右七味擣散蜜丸如大豆以湯飲下一丸至二丸三丸日五服以差為度

又方 桂心三分 地膚子一分 白朮五分 右三味擣蜜丸如小豆白酒服七丸日三服亦治大人

千金翼療小兒氣癲方 土瓜根 芍藥 當歸各一兩 右三味切以水二升煮取一升去滓分服五合日三

備急療小兒癲方 以蜥蜴一枚燒灰末以酒服之

又方 灸足厥陰大敦左患灸右右患灸左各一壯即當差千金同

尚德按熟千金作熱

通按尾翠當當尾翳

古今録驗療小兒陰癩方 狐陰一具炙 飛生蟲十四枚 桂心 附子炮 乾薑 蒺藜 硝石一作滑石 細辛各二分

卷柏 桃仁各六分去尖 右十味擣散蜜丸大豆許以飲下五丸至七丸再服差止

劉氏療小兒疝氣陰囊核腫痛灸法 如一歲兒患何陰下縫子下有穴灸三壯差五歲以上即從陰上有穴灸之即愈

小兒陰瘡及腫方八首

千金療小兒陰瘡及腫方 取狼牙濃煮汁洗之

又方 黄連 胡粉等分 右二味末和以香脂油敷之差

備急療小兒陰瘡方 人屎燒作灰以敷之即差千金同

又方 猫兒骨燒作灰敷之即差千金云狗骨灰敷之

又療小兒歧股間連陰囊生瘡汁出先癢後痛十日五日自差一月二十復發連年不差者方 灸瘡搔去痂以綿拭令乾以蜜敷麪作燒餅熟即以錫塗餅上熨之冷即止再度差千金同

又治小兒陰腫方 猪屎五升水煮沸布裹安腫上千金同

又方 灸大敦七壯差千金同

又方 擣蕪青菜葉根薄之

小兒脫肛方六首

備急鼈頭丸療少小積痢久下下後餘脫肛不差腹中冷肛中疼痛不得入者方 死鼈頭一枚炙令焦 小形蝟皮一枚炙焦 磁石四兩 桂心三兩 右四味擣篩蜜丸如大豆三歲至五歲服五丸至十丸日三兒漸大以意加之千金同

又療小兒脫肛方 灸頂上旋毛中三壯即入

又方 灸尾翠三壯愈千金同

尚德按尾翠骨在龜尾下與尾翳別

又方 炙臍中三壯愈千金云隨年壯

古今錄驗療小兒久痢脫肛方 東壁土五分 鼈頭一枚炙焦 五色龍骨五分 卷柏四分 右四味擣散以粉敷之按內之即差

又方 取鐵精粉敷內之差

小兒䘌蟲食下部方四首

千金療小兒蟲食下部方 胡粉熬 雄黃末各等分 右二味以著下部穀道中即差

又除熱結腸丸斷小兒熱下黃赤汁沫及魚腦雜血肛中瘡爛生䘌蟲方 黃連 柏皮 苦參 鬼臼 獨活 橘皮 芍藥 阿膠炙各二分 右八味擣篩以藍汁及蜜丸如小豆日服五丸冬天無藍汁可用藍子一合蠢蜜和丸凡三歲以下服三丸三歲以上服五丸五歲服十丸

又杏仁湯方 杏仁十五枚去皮尖 鹽一合 右二味以苦酒一升煮取一半量與服之

又療小兒下部被蟲食大腸赤瘡爛方 水銀一兩以漿水煮之取少許以唾研安著竹筒中吹入下部中三度差

小兒疳濕瘡方六首

備急療小兒疳濕瘡方 以鐵上衣少許內下部中即差千金同

又方 自大椎數至第十五椎夾骨兩傍炙七壯不差加七壯千金同尚德按千金本無穴名不可強以為大腸俞也

又方 艾葉一兩水一升煮取四合分三服差千金云艾葉切五升以水一斗煮取一升半分三服

又小兒疳瘡方 胡粉熬八分豬脂和塗之差為度油亦得千金同

又方 嚼栗子塗之差千金云嚼麻子敷之日六七度

又方 羊膽二枚以醬汁和灌下部中豬膽亦得千金同

小兒蚘蟲方七首

尚德按千金以苦酒二合和一宿次早空腹服之

尚德按根千金作皮

尚德按千金治小兒蟯

千金療小兒蚘蟲方　楝木削上蒼皮以水煮取汁飲之量大小多少為此有小毒

又方　大麻子研取汁與飲之

又方　石榴根一把水五升煮取一升分二服

又小兒羸瘦有蚘蟲方　雚蘆二兩以水一升米二合煮取米熟去滓與服之

又方　萹蓄三兩水一升煮取四合分服之擣汁服亦佳

又方　東引茱萸根白皮四兩桃白皮三兩　右二味切以酒一升二合漬之一宿漸與服取差

又方　蕪荑六分狼牙四分白斂二分　右三味擣末以苦酒和量與服之

小兒蟯蟲及寸白方五首

千金療小兒蟯蟲方　取豬膏服尤妙

又方　擣生槐實內下部中差為度

又寸白蟲方　東行石榴根一把水一升煮取三合分服

又方　桃葉擣絞取汁服之

又小兒蟲方　雷丸　芎藭各等分　右二味擣散服一錢匕日三

小兒瘻瘡方四首

千金療小兒瘻方　冢中石灰研敷之厚著之良

又方　燒桑根灰敷之并燒烏羊角灰和敷之

又療小兒疽瘻方　丹砂　大黃各五兩　雌黃　雄黃　藺茹各四分　礬石燒如馬齒者佳　莽草各三分　黃連六分　右八味㕮咀以豬脂一升三合微火煎三上三下膏成去滓下諸藥末攪凝塗之差

備急若患漏瘡頭盡開出膿夜復合者方　大附子一顆內鯽魚腹中於炭火上燒灰研以敷之更擣蒜以封之良

尚德按瘡疑當作療又按蘇千金作酥

尚德按碎疑當作研或是衍

尚德按六疑當作云

小兒疥瘡方六首

范汪療小兒疥瘡雄黃膏方 雄黃(研) 雌黃(研各一兩) 烏頭(一枚) 松脂 亂髮(各一雞子許) 猪肝(一升半) 右六味和煎之候髮消烏頭色黃黑膏成去滓以敷之熟塗之

千金疥瘡方 以臭蘇和胡粉敷之差為度

備急療疥方 燒竹葉灰以雞子白和塗之以差為度

又方 以亂髮灰以猪膏和敷之效

救急療疥瘡及小兒身上熱瘡並主之方 黃連 黃柏 赤小豆 臭黃(各一兩) 水銀(半兩研相和) 右五味為散以麻油和先淨洗瘡然後塗之甚佳

又療小兒疥瘡等神驗方 黃連 糯米粉(各十二分) 水銀(八分碎) 胡粉(六分) 呉茱萸 赤小豆(各一兩) 右六味擣散水銀手中和唾研如泥以猪脂并水銀成膏先洗瘡乾拭令淨以塗藥三兩度差忌猪雞魚肉

小兒癬瘡方六首

集驗療小兒癬方 以蛇子末以白膏和敷之

千金療小兒濕癬方 枸杞根擣末和臘月猪膏敷之(一云酢和亦佳)

又方 桃青皮擣末以醋和敷之日二

又方 煎馬尿洗之

又方 揩破以牛鼻上津塗之

又方 狗屎灰和猪脂以塗之

小兒誤吞物四首

小品療小兒誤吞鐵珠子如狸豆大者經久不以為害後病瘦瘠食不生肌膚時下痢或寒熱服諸藥自療來反劇不效有師診之云是吞物不消作法服衆藥所吞物不去終不差令其家中察之云兒近歲常

弄十六貝鐵珠覺失一顆慮是吞之從來積歲實不以為疑之師六診乃信是故令病矣為處湯藥所患即差復與將療其兒肌膚充悅而忘說其方且記之又有一家女子六七歲許患腹痛其母與摩按之覺手下有一橫物在兒肉裡正平橫爾問兒曰那得鍼在肉中大驚怪脫衣看之肉完淨無有刺處按之兒亦不患鍼痛惟覺腹內痛耳其母即以爪甲重重介之乃橫物折爪下兩段亦不偏痛迎師診之共察若吞鍼刺物者其嬰兒時不經鯁礙惟恐養兒時母常帶鍼線抱橫兒體鍼入兒肌膚中兒縱覺痛啼呼與乳臥息便止遂成不覺今因腹痛摩之知耳鐵得土木濕皆生屑易朽鍼在人肉中經數歲肉得血氣皆朽也故介之即折令患腹痛不安但療腹痛服溫中湯下心腹病差後長大嫁因產乳不聞道鍼處為患故記之

千金療小兒吞鍼方　取磁石如棗核大吞之其鍼立出

又誤吞鐵等物方　艾蒿一把剉以水五升煮取一升頓服之即下

肘後療小兒誤吞梅李方　以少許水灌小兒頭承其水與飲之即出良

近效療小兒誤吞錢在喉中不出方　取𪍿炭末指彈入喉中其兒當便咯出妙

小兒雜療方六首

劉氏療小兒上冷下熱上熱下冷難將息方　犀角末　甘草　生地黃各六分　芍藥各五分　白朮　茯苓　梔子各三分　柴胡　人參　大黃　生薑各四分　黃芩二分　桂心一分　右十三味切以水三升煮取一升分溫服之

又療小兒身體滿氣急臥不得方　郁李仁一合擣末和𪍿溲作餅子如常法與兒喫微利即差

又方　郁李仁末六分以水七合和調去滓煮粥與兒喫之

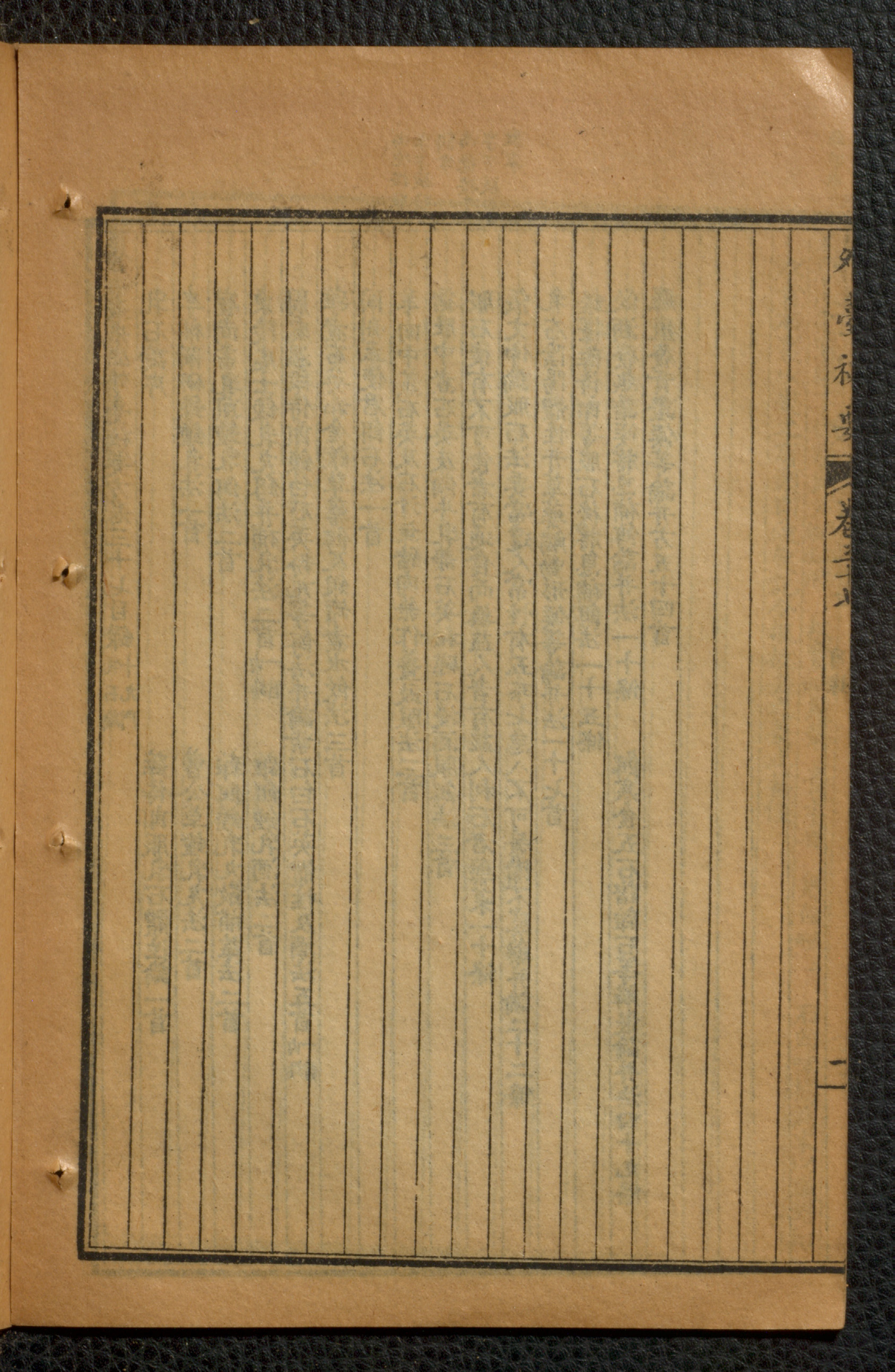
又療小兒油丹赤腫方　栝蔞三大兩以釅醋擣藥以敷之佳

又方　取蕎麥𪍿以醋和塗之差

又療小兒野雞下部癢悶方（按野雞未詳）　枳實二兩　鬼箭　青木香　鬼臼各二兩　右四味擣為末以釅醋和以青布裹以熨之有頭即破熨訖令根拔去之差止甚佳

尚德按服字下疑脫餌字　尚德按牛字下疑脫取字

唐王燾先生外臺秘要方卷三十七目録 乳石論十九門



宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

乳石論序

按古先服餌賢明繼踵合和調鍊道術存焉詳其羽化太清則素憑仙骨若以年留壽域必資靈助此蓋金丹乳石之用豈流俗淺近而能知所患其年代浸深訣録微密世有傳習罕能詳正更加服石之士精粗不同雖志貪補養而法未精妙遂使言多鄙褻義益繁蕪每加披覽實長疑惑既弟子不得親受一家章莫能曉了存諸左右殆謂闕如余宿尚谷神栖心勿藥歲月云久經書粗通知文字之一失乃性命之深誤是以會集今古考量論訣取斷名醫都凡篡綦要建題篇目并五藏合氣經絡受病入風所中形候論訣兼諸家會同將息妙術及乳石丹與雜石壓理之法録定倫次即以時代為先後今刪畧舊論纂集新要分成上下二卷可謂價重千金比肩萬古垂之於後學豁若冰消者乎

薛侍郎服乳石體性論一首

書中侍郎薛曜論曰夫金石之性堅剛而急烈又性清淨而惡滓穢凡服乳石訖即須以意消息尋檢舊法不可無備忌也但人性或冷或熱或寛或急皆須量性將衛不可輕有犯觸凡乳石一服之後常在腸胃若人氣力衰石氣強即發動若人氣力盛石氣安即強健謹按古法皆令五十以上始服乳石殊謂不然今驗所見年少服者得力速兼無病患何以言者年少筋力滿盛飲食飽飫彌益精明壯健終無發理年歲遲暮氣候衰竭食飲失宜此石氣勝人無不發動歷觀得失莫過於此夫人年少縱不吃飲食血氣自強年老力微縱肉精細猶不可健以此言之足明古法疎矣凡人身血脈經行不絶如血脈微有滯處便於其處發瘡或發熱神氣昏悶必欲防之每朝及暮溫一兩盞清酒或可以生薑刮碎和少茱萸飲之令遍體熱熏熏又作熱羹粥歠之使腸胃通利即石氣流行其初服石一二日百尤宜作此將息是古法

通按硤州一本作陝州唐硤州屬山南東道陝州屬河南道

通按千金翼云置金銀器中可鎮心益氣瓷器亦可用

服石不取夏月只取冬月所以然者石有發動與服時皆背此又殊乖通論今驗服石飲食失時勞役過度立即發動豈待背時令歷見將衛得宜並不發動復見名醫平章服石人之常作熱將息儻發調適乃易耳脫若石氣發動暫須宣洩服少冷藥便得轉瀉若得通暢熱氣併除若常作冷將息脫若石氣發動用冷藥無由得轉此一曲之說今古存之但欲廣聞見爾其將息皆須自量本性冷熱為候務取安穩不可拘執古論捨己從人庶通幽君子以此為意也按本草石鍾乳味甘溫無毒主欬逆上氣明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人有子不鍊食之令人淋一名公乳一名蘆石一名夏石生少室山谷及太山採無時蛇床子為之使惡牡丹玄石牡蒙畏紫石蘘草少室猶連嵩山也今第一出始興而江陵及東境名山石洞亦皆有之唯通中輕薄如鵝翎管碎之如爪甲中無雁齒光明者為善長挺乃有一二尺者黃色以苦酒洗刷則白仙經用之少俗法所重亦甚貴之謹按鍾乳第一始興其次廣連澧朗郴等州者雖厚而光潤可愛餌之並佳今硤州清溪房州三洞出者惡(本草作亞)於始興自餘非其土地不可輕服多發淋渴只可擣篩白練裹之合諸草藥酒浸服之耳陶云鍾乳一二尺者謬說也

李補闕研鍊鍾乳法一首

研鍊鍾乳法　取韶州鍾乳無問厚薄但令顏色明淨光澤者即堪入鍊唯黃赤兩色不任用欲鍊亦不限多少置鍾乳於金銀器中即以大鐺中著水沈金銀器於鐺中用火煎之常令如魚眼沸水減即添若薄乳三日三夜即得若粗肥厚管者即七日七夜候乳色變黃白即熟如疑生更煎滿十日最佳煮訖出金銀椀其鐺內煮乳黃濁水棄之勿令人服服必損人咽喉傷人肝肺令人頭痛兼復下利不止其有犯者食豬肉即愈棄此黃水訖更著清水準前更煮經半日許即出之其水色清不變即止乳無毒矣即於磁盆缽中用玉鎚著水研之其缽及鎚須夾白練袋籠口稍長作之使鎚得轉兼通上下每日著水攪令調勻勿使著鎚缽即封繫練袋自作字記勿使人開一即免纖塵入中二免研人竊喫研

通按千金翼石斛作二兩吳茱

覺乾澀即是水盡即更添水常令如稀泔狀乳細者皆浮在上粗者沉在下復繞鎚鉢四邊研之不及者即粗細不匀為此每日須一開或二開攪括令匀勿使著鎚即得匀熟免有粗細研至四五日狀若乳汁研揩視之狀如書中白魚臟即成自然光白便以水洗之不隨水落者即熟若得水而落者即未成更須研之以不落為限熟訖澄取暴乾任將和藥及和酒空腹服佳(千金翼同)

曹公草鍾乳丸法二首

主五勞七傷肺損氣急療丈夫衰老陽氣絕手足冷心中少氣髓虛腰疼脚痺體煩口乾不能食服之安五臟補腸胃能息萬病下氣消食長肌和中方(唐尚書用之)

鍾乳(二兩別研十日) 吳茱萸(二分) 石斛 菟絲子(各一兩酒浸別擣)

右四味擣篩蜜丸如桐子空腹服七丸日再服訖行數百步溫酒三合飲之復行二三百步口胸內熱熱如定即食乾飯豆醬過一日食如常須暖將息不用聞見屍穢等氣亦不用食粗臭陳惡食初服七日內勿為事過七日後任性然亦不宜傷多服過半劑覺有效即相續服三劑終身更無所患欲多陽事者加雄蛾三十枚若失精加蓯蓉花三兩佳(千金翼同)

又鍾乳丸法

成鍊鍾乳(二十四分) 石斛 蛇床子(各五分) 人參 桂心(各四分) 乾薑(三分) 椒(三分汗去目并合口者)

右七味總四十八分計以十二兩以鍊白蜜和之擣三千杵藥成丸如梧子空腹溫無灰清酒下二十五丸日再服如性飲宜加飲少許仍行三數百步即乳氣溜下任食若能節量甚佳古法云令食乾飯得丸力速如覺熱衝上進一兩口飯行步消息良久任食若能即食甚佳古法云令食乾飯豆醬不得過多不可依古法終是節食忌行陽事最要能依此法將慎補益之功不可具述終妙也

崔尚書乳煎鍾乳餌法二首

療風虛勞損腰脚弱補益充悅強氣力法　鍾乳三兩研如麪以夾綿練袋盛稍寬容急繫頭內牛乳一大升中煎之三分減一分即好去袋空飲乳汁不能頓服為再服亦得若再服即待晚間食消時服之如能再服即平朝盡服之不吐不利若稍虛冷人即微下少溏利亦無所苦明朝又以一大升牛乳準

尚德按千金息作者二作三磁器作磁瓷器留作瓷上

又按千金三日三夜作五日五夜人參上有黨字並上石斛之上字

通按千金有服藥之日勿得飽食生食并忌葱豉等

丈

前煎之依法服餌其鍊袋每煎訖即以少許冷水濯不然氣不通洩如此三十度以上四十度以下即力盡其袋中滓和麪飼母雞取其生子食亦好不然用浸藥酒亦得若有欲服白石英並依此法若患冷人即用酒煎患熱人即用水煎若用水及酒例須減半乃好若用牛乳三分減一分補益虛損無以加之永不發動千金翼同　忌在別卷中

服乳粉法　乳小稱一兩分為兩服朝服夜盡無問多少一準此法一兩為度凡服乳皆須溫清酒服之常令酒氣不絕為佳不得使醉吐唯須少食日食一升許飯得滿三日不出即乳不隨食下化為度三日外任意作美食將息其乳多少任人貧富服之師云服一斤百病自除二斤流及三世三斤臨死之時顏色不變在土下滿五百年後乃成強壯人通按三日不出謂三日不大便使乳氣不下泄也

雜餌鍾乳丸散補益法二首

千金鍊鍾乳散療虛羸不足六十以上人瘦弱不能食息百病法能多得常服益佳　鍾乳一斤取白淨光明色好者即任用之非此者不堪用一味先泥一鐵鐺受四五斗者為竈貯水令滿去口二寸內乳著金銀磁器中任有者用之使得沉之於鐺中令水沒器留一寸餘即得常令如此勿使出水也微火煮之日夜不絕水欲竭即添成暖水每日一周時輒易水洗鐺并淘乳七日七夜出之淨淘訖內磁鉢中玉鎚縛格著水研之一日一夜多著水攪令大濁瀉取別澄為粉其乳粗者自然沉底可研之凡三日三夜皆細遂水作粉畢澄取暴乾更於銀鉢中研之一日候入水洗不落為佳可分秤入散藥服之

取鍊成乳粉三兩　上人參　上石斛　乾薑各三分又按千金各二分　右三味擣篩與乳令相得均分作九貼早朝空腹溫酒服一貼昏黃後服一貼尚德按千金一貼有日午後服一貼六字昏黃作黃昏三日內準此服之三日後還須準舊服如前盡此一斤乳訖其氣力當自知耳不能具述也新撰與乳論同

延年秘錄鍾乳散主補虛勞益氣力消食法　防風　人參各一分　鍾乳二分研　細辛半分　桂心二錢　乾薑一錢　右六味為散分作三貼每晨溫酒服一貼食時服一貼食時進不用過飽亦不得過饑常令飲酒使體中

尚德按千金翼二作三五字下有六字

通按此是鍊乳法其九餌并補乳法缺

通按此處缺周處温陵侍郎鍊白石英粉丸等餌法并論紫石白石英體性及酒法五首目録又缺鍊法一首

薰薰有酒氣若熱煩以冷水洗手面不用熱食亦不得冷忌法如常

雜餌鍾乳酒法二首

纂靈記腫乳酒主風虛氣上安五臟通百節利九竅益精明目補下焦傷竭脚弱疼久服延年益壽肥健好顔色不老法　鍾乳三兩細研兩重綿鍊袋盛内六升清酒中用白磁器盛密封安湯中煎令三分可減二分即出湯還添酒滿元數封頭七日取飲一服三合忌如藥法

又和酒服餌鍾乳法　成鍊鍾乳三兩以無灰新熟清酒一斗於不津器中相和密封閉冬七日夏二日空腹温服三合日再服漸加以知為度十五日令盡亦有用此三兩和酒服三日令盡並令節食忌陽事雜愼如藥法千金翼同

東陵處士鍊乳丸餌並補乳法二首

鍾乳無問州土但白薄光潤者即堪以踈布袋盛懸於釜中勿令著底炭火煮之日三度易水出釜水淨洗訖内釜中發火如前候水色不變為度將乳袋出於新汲清水中洗去乳袋上浮沫更以牛乳五升緩火煮之一日欲服乳先飲此牛乳任和酒飲之其袋中乳傾出於盤中以水淨洗入鉢即研研滿七日七夜常添水令如牛乳狀勿令乾燥使粗細不勻候白光可愛水原缺其四色英今不復用謹按白石英所在皆有今澤州虢州洛州山中俱出虢州者乃大徑三寸長五六寸者今通以澤州所出為勝採之妙又經云紫石英味甘辛温無毒主心腹欬逆邪氣補不足女子風寒在子宮絶孕十年無子療上氣心腹痛寒熱邪氣結氣補心氣不足定驚悸安魂魄填下焦止消渴除胃中久寒散癰腫令人悦澤久服温中輕身延年生太山山谷採無時長石為之使得茯苓人參芍藥共療心中結氣得天雄菖蒲共療霍亂畏扁青附子不欲鮀甲黄連麥句薑今第一用太山石色重澈下有根次出雹零山亦好又有南城石無根又有青綿石色亦重黑不明澈又有林邑石腹裏心有一物如眼吳興石四面纔有紫色無光澤會稽諸暨石形色如石榴子先時並雜用今散家採擇唯太山最餘處可作丸酒耳仙經不正用而為俗法所重

通按枸杞取時月若春夏採葉秋採莖實冬採根是也州土若常山陝西甘州出者是也
尚德按中字疑衍
尚德按濤千金翼作陶

也採時依此

又錬服石英法周司户處溫傳授云於段侍郎處得甚妙　白石英(五大兩)微擣碎以醶酢五大升於不津磁器中蓋頭埋屋北陰處經七十日出瀉除酢擣碎研以水飛如出粉法澄清瀉之更研飛之可經二七日以醶酢三小升還置不津磁器中蓋頭又埋可經二十日出以水洗去酢味盡研之極細即以好驢乳三大升安不津器中重湯煮令乳竭止依方用和後丸

又丸法　生乾地黃　茯苓(華州者)　人參(潞州者)　蜀天門冬(去心)　枸杞(白皮取時月州土者各三兩)　右五味擣篩為散入前石粉令相得勻調錬蜜和丸如梧子初服十九加至二十九日一服以後地黃酒服之

又酒法　生地黃(切五小升)　烏豆(二小升)　右二味以無灰清酒漬經五宿取服

雜煮石英和金銀草藥餌及銀罐中煮水飲法三首

千金翼煮石英服餌法　石英五大兩澤州光淨無點翳者取石英打碎如小豆蕎麥許大去細末更於水中濤洗令淨重錬袋盛之以繩子繫頭取五大升清水於不津鐵鐺中煮之煮時石袋不用著鐺底恐沙石煎壞先以一杖橫鐺口掛石袋著杖上去底三二分許煮取一升汁置碗中經宿澄取清平朝空腹頓服若以此汁煮稀粥服之亦佳每服後可行五百步并飲三兩盞清酒又更依前法煮石二十度者石即無力以布裹埋南牆下深三尺滿百日又堪用服之然終不如新者

又石英和金銀人參煎服餌法　金(十大兩)　銀(四大兩)　白石英(五大兩)　人參(二大兩)　右四味取一鐵釜淨洗即下前件藥於釜中先下水三大升立一杖入釜中令至底水所浸著處即刻記之更下水二大斗七升通前總三大斗煎之如魚眼沸漸減至杖所刻處即停火急取濕土置釜底取其汁貯以不津器中其金銀石等漉出收取其人參隨藥汁細細喫却其汁每朝空腹服三大合夜間又服二大合欲作食餌亦任每服之後隨性多少酒使行藥氣忌如常法

篋秦靈記銀罐煮白石英服水法　白石英(五大兩上上者)(通按罐底多開小孔四旁亦然欲令火氣逼入罐內而石又不焦損也)　右以銀罐盛石

受可一小升鑵底開小孔令遍側畔近下又兩行開孔遠遍於鐵鐺中著水五大升則內銀鑵水中於炭火上煎取二小升去鑵澄清分再服服訖飲少酒脯行一二百步許其石三遍煎一廻打碎一片作兩片乃至麻米大即休弃之不堪服也無所誡忌

同州孟使君餌石法一首

服石法　粗白石英一大片敲碎顆粒如酸棗核大不用全取白石顆先砂盤中和粗磊磊砂使壯兒仍少著水和挼二三千下訖即淨洗取石又於砂盤中和砂更挼一二千下依前淨洗即安柳簸箕中高葉兼少許水熟挼訖以水淨淘出曬令乾又以手細細挼之令浮碎總盡熟挼使光滑即盛於夾帛練袋中若出將行若於家內安當門床上每日平明未梳裹前以七顆含於口中以酒或水下之一顆一廻咽七廻吞直令到小腹下以兩匙飯壓著即依大家食一無所忌死生穢惡白酒牛肉但是石家所忌皆總不忌所以辛苦料理使光滑者恐有浮碎薄人腸胃作小瘡子亦無他疑即每日亦起梳裹前依前服之值令熱都總無忌比至日午左側即便轉出為新石推陳石下下訖還依大家食時即餐飯若自知病羸至夜食前又服七顆依前法吞一夜令在小腹下溫齊脚明日平明先便轉陳石總與石下訖又朝法夜法服之此石常在小腹內仍附倉門但小腹溫熱於四肢膀胱頭目髓腦膚體之內元無石氣欲發從何而作丈夫婦人多有積冷若下熱必須上冷若上下俱冷胃口不下食便成消渴致死若上下俱熱頭面生瘡唇乾眼赤手脚枯槁皮毛浮起不久成骨蒸凡人必須上下焦冷熱氣息調和筋脈通達若上熱下冷必有癥積服石之後即下熱自然上冷骨氣堅實腰脊強健萬病自除若不得力十斤亦須常喫若得力訖一斤即止也

羊肉中蒸石英及石汁無猪肉兼作薑豉服餌法三首

羊肉中蒸石英服餌法　精羊肉一斤　白石英三兩　右二味先取肉擘作兩段鑽作孔內石著肉中還相合即用荷葉裹又將臘紙裹又將布裹於一石米飯中蒸之候飯熟即出却石後取肉細切和葱椒薑等

尚德按臘

疑當作蠘

通按烝音缶蒸煮也

尚德按千金翼人參生地黃生薑各二大兩

通按特音字牝牛又凡獸育子曰特

尚德按七翼作十

絶小作餛飩子熟煮每旦空腹冷漿水中呑一百子呑訖將冷飯壓之百無所忌宜春夏服大驗其石永不發勿令餛飩破碎其石三兩迴用之乃換之

又石汁中烝猪肉餌法　白石英(一大兩)　右一味絹袋盛以水三斗煮取四大升去石以猪肉一片細切椒葱鹽豉一如食法煮之任意服隔十日一度打碎煮之一無所忌甚妙

又石英汁作薑豉服餌法　白石英(二大兩)　肥猪肉(三斤通按中破者打作兩塊也)　右二味以水八升煮石英取五升量煮猪肉得爛熟為度取猪肉汁下葱豉切肉作薑豉食之一劑可六七日喫令盡二兩石英三度煮之第一度全用第二度中破第三度擣碎煮之每煮皆用白練袋盛之其石經三度煮即須換新者一月以前八月以後皆可作餌也(千金翼同)

猪肚中煮石英及飼牛取乳兼石英和磁石浸酒服餌法三首

千金翼猪肚煮石法年四十以下服二大兩年四十五十乃至六十以上加二兩常用四月以後服之者緣石性重服經兩月以後石力若發即接秋氣石力下入其臓腰腎得力終無發理　白石英(二大兩末以生絹袋盛)　新羊肉(半斤細切)　猪肚(一具淨料理如食法連盛縫却口)　人參末　生地黃(切)　生薑(細切各三大兩)　葱七莖(細切)　豉(抄一合)　椒(四十九顆去目合口者)　粳米(一合和前件藥并石英袋內著猪肚中急縛口勿使少洩氣及水入)　右十味以水二斗煮至八升即停出藥肚著盤上使冷然後破之如熱破恐汁流出先出石袋訖取煮肚汁將作羹服之每年三度服每服石英依舊餘藥換之分數一依初法每服隔一兩日不得食木耳竹筍

又石英飼牸牛取乳服餌法　白石英(三大斤取牸者以上亦得尚德按千金翼無取牸者三字)　右一味擣篩細研三兩日研了取一牸牛十歲以上養犢者唯瘦甚佳每日秤一大兩石末和剉豆與服經七日即得取乳每朝空腹熱服一升餘者作粥喫任意食之百無所忌以五月上旬起服大好如急要亦不待時節終無發也牛糞糞地隨意種菜供服乳人喫之

又石英和磁石浸酒餌法　白石英(五大兩澤州上好者)　磁石(五兩去毛石引鍼多者十兩亦得二物各擣令碎各用兩重帛練袋盛之)　右二味以好

尚德按千金翼五六作六七一二作二三

酒一斗置不津器中懸藥浸經五六日以後每日飲三兩盞常令體中微有酒氣欲加牛膝丹參杜仲生地黄吴茱萸黄耆等藥者各自量冷熱及所患并隨所有者加之仍隨所加有忌者禁之餘百無所忌一年以後鬚髮變黑腰疼耳聾悉差其酒三五日已後即漸添一二升常令瓶滿所加草藥宜力盡者任換之經三四個月疑石力稍微即更出擣碎還以袋盛經半年以後弃之準前更合

服石後有不可食者有通食而無益人者有益人利石者藥菜等一十條

不可食者油脂其性滑腸而令人不能食縱吃勿煎炙也

又蕪荑能生瘡發石氣

又薺苨云發石亦云損石

又芥子及芥菜皆能發藥發熱

又蔓青菜發氣損石

又葵菜滑而且擁亦不可食

凡不可食者勿食為佳

若欲食者皆須報鍊雜以葱椒然可通食者蘇其物潤腹而能行石氣

又蔓青作黄虀和肉作羹始可少食亦須椒葱雜之

又冬瓜龍葵此二味甚壓石亦多食

又葵不可空吃腹胃燥澀可取三五葉入肉時食一頓也

張文仲論服石法要當違人常性五乖七急八不可兼備不虞藥并論二十三條

五乖

重衣更寒一乖凡人寒衣即暖服石人宜薄衣若重衣更寒經云熱極生寒故云一乖

飢則生臭二乖平人飲食不消作生食氣服石人忍飢矣食即有生食氣與常人不同故云二乖

極即自勞三乖平人有所疲極即須消息恬養服石人久坐久卧疲極唯須自勞適散石氣即得暢故云三乖

温則泄利四乖平人因冷乃得利暖便愈服石人温則泄冷即差故云四乖

飲食欲寒五乖平人食温暖則五内調和服石人食飲欲寒乃得安穩故云五乖千金翼名六反云腫瘡水洗六反也餘同此但有五條名五乖

七急

當洗勿失時一急若覺身體暖疼關節強直翕翕發熱憒憒心悶即須洗浴若初寒先用冷水後用生熟湯若初熱先用暖水後用冷水浴訖可以二三升冷水淋頭故云一急

通按榻薄翼作底薄

尚德按金石凌是以金石煎成者見千金翼第十八卷中

尚德按裹疑當作裏下同

當食勿飢二急（須食即食不得忍飢故云二急）　酒必淸淸令溫三急（無問冬夏常須飲多少任性熱尤飲佳故云三急）
衣溫便脫四急　食必極冷五急
臥必榻薄六急　食不厭多七急

八不可

冬寒欲火一不可　飲食欲熱二不可
當瘀自疑三不可（凡服石常須消息節度覺小不安將息須依法不得自生狐疑）
畏避風濕四不可（若覺頭風熱悶憒憒心煩則宜當枕頭以水洗手面即好不比尋常風濕依此尤佳）
極不欲行五不可（若久坐久臥有所疲極必須役行自勞）　飲食畏多六不可
居貪厚席七不可　所欲從意八不可（不用從意所違石性將息節度為妙）

凡藥石發宜浴浴便得解浴訖不差者乃可餘療若浴不差即得依後服葱白麻黃等湯諸隨身備急藥目新附

紫雪　金石凌（未詳何也）　甘草　萎蕤　黃芩　大黃　狗白糞　芒硝　朴硝（二加）　蘆根　麥門冬　香豉　石膏　犀角　胡豆　露蜂房　白鴨通　大麥奴

右以上諸藥皆乳石所要仲嗣今與名醫擇之常用隨身備急

寒食諸法服之須明節度明節度則愈疾失節度則生疾愚者不可強強必失身智者詳而服之審而理之曉然若秋月而入碧潭豁然若春韶而泮冰積實謂美矣凡將理解析法具在中卷參而行之

乳石陰陽體性并草藥觸動形候等論并法一十七首

延年秘錄論曰乳者陽中之陰石者陰中之陽乳石從來陰陽精髓處至陰之裏有正陽伏其中正陽之中復在至陰之裏故陽生十一月甲子後服乳陰生五月甲子後服石陰陽發明互相為用而服之皆理於內不泄於外也夫人膚虛皆帶風氣處人全軀常經含象理之有法則禍害不生乖於時候則危瘵立至竊覽古法皆云四月服石此謂浮學不曉由來按聞承開服石飲曰四月雖開而未平六月謂得氣之

通按千金吳茱萸作人參然相感志云服乳石忌參朮二說未詳孰是尚德若按服以下十一字千金大書

尚德按千金梔子仁在李核仁後又按四兩兩千金作四兩通按石英先發千金作附子動石英附子先發作石英動附子

節他皆倣此常以不全實其腑不全虛其臟即入風之道無所滯焉或有藥觸成痾飲食發病今并論次詳而行之（通按雖開而未五字疑有闕）

舊論曰神農桐君深達藥性所以相反畏惡備於本草但深師祖學道洪道洪所傳何所依據云鍾乳動朮令人頭痛目疼朮動鍾乳即胸塞氣短海蛤動乳即目疼氣短雖患不同其療一矣如與上患相應速服葱白豉湯其五石大散自後人發動將療亦非古法乃云鍾乳與朮更互相動本草既無成文但學者穿鑿今但依頭疼目痛胸塞氣短證候速服葱白豉湯方（千金云鍾乳對栝蔞）

葱白（一斤切去青） 香豉（三升綿裹） 吳茱萸（一升） 甘草（三兩炙切）

右四味以水一升半先煮葱白澄清取八升內藥煮取三升分三服訖令人按摩搖動口中嚼物然後仰臥覆以暖衣汗出取衣服湯熱歇即便令濤（尚德按濤千金作淘）飯醬脯等物任意食之（千金用葱半斤豉二升甘草人參各三兩無吳茱萸若服此不解復服甘草湯方）

甘草（三兩炙） 桂心（二兩） 豉（二升） 葱白（半斤）

右四味合服如上法若服此已解肺家猶有客熱餘氣復服桂心湯方

桂心 麥門冬（各三兩去心） 人參 甘草（各二兩炙） 葱白（半兩） 豉（二升）

右六味合服如前法（出千金）

防風細辛動硫黃令人煩熱脚疼腰痛或嗔忿無常或下痢不禁防風細辛能動硫黃而硫黃不能動彼纔覺發便服杜仲湯方

杜仲（三兩） 枳實（炙） 甘草（炙） 梔子仁（十四枚） 李核仁（去皮各二兩） 豉（二升）

右六味合服如上法若不解復服大麥奴湯方

大麥奴（四兩） 甘草（炙） 人參 芒硝 桂心（各二兩） 麥門冬（半斤去心）

右六味合服如上法若服此已解脾腎猶有餘熱氣或冷復服人參湯方

人參 乾薑 甘草（炙） 當歸（各一兩） 附子（一枚炮）

右五味合服如上法（出千金）

附子白石英兩更相觸若白石英先發令人煩熱腹脹若附子先發令人嘔逆不食或禁口不開或言語難手足酸疼初覺宜服生麥門冬湯方

生麥門冬（四兩去心） 甘草（二兩炙） 麻黃（二兩去節） 豉（二升）

右四味切先以水一斗煮麻黃掠去沫訖內諸藥煮取三升分三服服訖若按摩臥覆取汗候藥氣散溫飯醬菜脯等任食若熱未退更服大黃湯方

大黃（三兩別漬） 甘草（二兩炙） 梔子（二十九枚劈） 豉（二升）

右四味切以水九升煮甘草

尚德按又疑當作不法疑當作方且此七字疑當與上方後文連書

尚德按各字千金有一字

尚德按能解千金作能否又按香字上千金翼有熬令二字

梔子取二升半然後下大黃煎三四沸去滓分三服得下便止不下當盡服一法若煩熱加細辛一兩

若熱勢未除視瞻高而患渴復服栝蔞湯方　生栝蔞　大麥奴各四兩　甘草二兩炙　葱白半斤　豉二升　右五味合服如上法稍稍一兩合服之隱約得一升許便可食少麋動熱若已解胃中有餘熱復服芒硝湯方　芒硝　桂心各二兩　通草　甘草炙各三兩　白术一兩　大棗二十枚擘　李核仁二十一個去皮　右七味合服如上法若腹脹去芒硝加人參二兩出千金

人參動紫石英令人心急而痛或驚悸不得卧或恍惚忘誤失性發狂或惛惛欲眠或憒憒喜嗔或差或劇乍寒乍熱或耳聾目暗又防風雖不動紫石而紫石猶動防風為藥中亦有人參緣防風動人參轉相發動令人心痛煩熱頭項強纏覺發宜服麻黃湯方千金服後人參湯　麻黃二兩去節　人參一兩　甘草二兩炙　葱白切一升　豉一升　大麥奴一把　右六味切以酒五升湯三升煮取三升分三服良

又解服人參湯法　人參三兩　細辛一兩炙　白术　桂心各二兩　豉三升　右五味以水一斗煮取三升去滓分三服若瞋盛加大黃黃芩梔子各三兩出千金有甘草二兩

若忘誤狂發猶未除服麥門冬湯方在後礜石發下

若心有餘熱氣更服人參湯方　人參　防風　甘草炙各三兩　桂心　生薑切　白术各二兩　右六味合服如上法出千金

桔梗動赤石脂令人心痛寒噤手脚逆冷心中煩悶赤石脂動桔梗令人頭痛目赤身體壯熱始覺發宜溫清酒飲之隨能解須酒勢行則解亦可服大麥麨方　大麥熬令汗出燥止勿令大焦舂去皮細擣篩以冷水和服之入蜜亦佳千金翼云炒去皮薰令熱暴乾香擣篩

礜石無所偏對發則令人心急口噤骨節疼強或節節生瘡將食太過發則多壯熱以冷水洗浴然後用生熟湯五六石灌之食少暖食飲少熱酒行步自勞即服麥門冬湯方　麥門冬半斤去心　豉二升　葱白半斤切　右三味以水七升煮取三升分三服覆暖衣汗出即差一法加甘草三兩人參一兩半千金又有桂心

二兩云始覺發即服葱白豉湯用葱白半斤豉二升甘草二兩炙三味以水六升煮取二升半分三服

若散發身體卒生瘡即服麥門冬湯

銓擇薛侍郎等服石後將息補餌法一十五條

薛侍郎曰服石之後一二百日內須喫精細飲食羹粥酒等使血脉通利羹法　取麞鹿兎雉鷄鴨肉等以水洗淨切如指大於鐺中炒令欲熟即多下葱白少下椒鹽熬令香即下少水煮次下粳米糁次下豉清醬汁調鹹酸適口每欲食先須歠十數口羹汁令胃口開通皮膚津潤然後進諸食縱噉炙肉亦無所慮作此將養食多且健縱噉餺飥亦須多啜臛汁

又若覺體氣沉滯石勢不行慎勿喫麪若覺虛惙任餌薯蕷餺飥方　取大薯蕷刮去皮薄切日暴乾承潤接作粉不粉者更暴依前接粉訖下篩以煖湯及鹽如麪細切作餺飥肉造臛如前羹法用澆餺飥任食此肉補益強筋骨止渴

又若覺渴及熱盛慎勿食炙肉羊麞尤惡自外肉性平冷者通食仍勿熱進恐成消渴

又若欲知體實而壅者先看脚拇指甲肉滿及肉色赤是實也實即畏熱發當須服藥微瀉

又若覺四肢筋強背脊重或頭痛如刺眼睛欲脫者宜以香湯浴須虛靜大屋內適寒温先以湯淋大椎及顖上三五十椀然後乃浴勿令兒風浴訖覆被安卧擬取汗仍須喫葱根葛豉粥法　葱根（三大握）乾葛（六兩切）豉（三合）葱白（一大握擘）生薑（少許切）椒（十五顆）　右六味先以水五大升煮葱根減半去滓下葛及豉煮取二大升去滓細研少米作稀粥并著葱白等煮熟承熱啜服之訖依前覆被取汗訖令婦人以粉遍身揩摩使孔合半日許始可出外其病立差如不損可重為之

又若覺大熱者可服紫雪或金石淩或絳雪或白雪等但温半大升水取次研一大兩香湯浴後頓服之候一兩行利熱乃退矣凡此救急紫雪為上如不得通洩宜服黃芩飲子法　黃芩（二大兩）梔子仁（二七枚）乾葛（二大兩）芒硝（半大兩）　右四味切以水三大升煮取軟一大升絞去滓下芒硝調之分温兩服快利即差

止

又若發熱但依法次第將息及服藥後得微汗微利為佳不要多利利多即反損石勢又加虛人

又若覺體氣惛惛不痛不癢小便赤澀即擣茅根汁服之

又若口乾即搗蔗汁服之其甘蔗能利大小腸如先利即勿吃甘蔗在下卷口乾法中

又若少覺不下食服生薑汁酒等法　生薑汁一合　白蜜一匙　清酒倍生薑汁　右三味相和温頓服之半日乃效甚佳

又若覺食不下兼嘔宜服麥門冬飲子法　麥門冬一大兩去心　甜竹葉一大握　生薑一大兩切　小麥四合淘去土秕　右四味以水三升煮取一升半分温兩服

又若不下食體弱乏氣力即宜食鮮鯽鱠法　取鮮鯽魚剥去鱗破去腸血勿洗之但用新布一二尺淨拭令血脉斷名曰上鱠餘依常鱠法美作蒜虀仍食瓜薑等醬尤益人下食亦療氣痢赤痢

又若發瘡及腫有根無根但服五香連翹等湯及丸其法在此卷末癰疽法中　忌食猪肉蒜生菜等唯宜食兔肉仍須熟喫甚佳

又若腫有根堅如鐵石帶紫赤色者服湯後仍以小小艾炷當腫上炙之日一兩炷為佳養如常法

又若觸穢必不善四體懍懍飲食無味亦可含香丸如不瘳服一盞五香湯取微利一行佳則不煩沐浴也

通按懍音稟音覺困極也

飲酒發熱諸候將息補餌論并法一十條

古今録驗論曰飲酒則石勢敷行經絡氣力強溢腎氣堅王即頻為陽事陽事過多便腎虛腎虛則上熱熱盛則心下滿口乾燥飲隨嘔吐胃脘不和宜服葛根飲安穀神除熱嘔止渴也且石酒相得遞相為用若石勢不行則須少飲如石氣調歇不復須飲

又若熱盛充滿經絡心腹少脹欲心下痞痞不消或時聚如堅隨後消者宜服秦艽湯得利便差秦艽湯

法　秦艽三兩細切以牛乳一大升煮取一小升去滓頓服之得利即差若老弱可量氣力進之其飲食亦宜清冷不得濁熱濁熱則使石氣壅塞不行喜嘔吐病堅結也亦能發黃或小便赤心堅痛者亦宜服秦艽湯得溏泄差熱氣散後黃色微微皮膚是差候勿怪熱散後慄慄寒顫若困顫黃復出外者是謂餘熱欲散也勿厚覆但使肌膚中少寒顫即止

又若熱解寒不解者可飲三合熱酒使解

又若寒解後頭重耳鳴滿眼漠漠心下痛者可飲二合許清酒便差寒溫宜依此法

又若心下結硬腹脹大小便不利者急服前胡大黃湯下之法在下卷小便淋法中

又若欲狂癖失常者與白薇湯下之法在下卷痰澼乾嘔法中

又若酒熱歇石熱亦不復行心下熱結已消黃微未歇亦無所苦但冷飲食勿進辛辣菜及熱補食若不欲進清冷者可和暖餌勿令大熱

又若飲熱歇後石勢虛損飲食入口自覺諸脈中瘖瘖如冷水入者是酒石俱退經絡空虛故也宜積口調冷食兼依服進豬蹄羹通養諸脈自差止

又若頭眩耳聞空中有人語心怯恐懼兼憂悸不安四肢如痺或起眠即輒驚如被虎狼所逐威勢所攝者方　服淡竹瀝一二升乃至三升差止亦可進白薇湯下之消息稍與令飲粥常令有食力時進雞心酸棗湯常令對偶安慰之以美言相悅慎不可以惡事驚之

又雞心酸棗湯療飲後陽多昏虛發熱積日不食胃中虛熱飲食不已氣入百脈心臟虛甚令人失常法出古今錄驗

雞心十枚　酸棗半升　人參一兩　茯神　芍藥各二兩　白薇　枳實炙　知母　甘草炙　栝蔞各二兩　生地黃八兩

右十一味切以水一斗煮藥半熟內心煮取三升冷分三服

餌寒食五石諸雜石等解散論并法四十九條

小品論曰凡服五石散及鐘乳諸石丹藥等既差節度觸動多端發狀雖殊將攝相似比來人遇其證專

尚德按殭疑當作僵

通按此門内有四十五條與千金翼大同其文有小異者

尚德按手中千金翼作布手巾

通按酒字當飲字尚德按飲酒二字互錯

執而療之或取定古法則與本性有違或取決庸醫則昧於時候皆為自忤遂推石過深省其理未曰合宜每尋古醫互相晦見直言沐浴實未探微寒温適情蓋須自度隨時之義易所通焉故陶正白云昔有人服寒食散簡古法以冷水淋身滿二百罐登時殭斃又有取汗乃於狹室中四角安火須臾則殞據兹將息豈不由人追之昔事守株何甚今列篇章幸擇長而録用耳寒食藥得節度者一月輙解或二十日解堪温不堪寒即已解之候也其失節度者或頭痛欲裂為服藥食温作癖宜急下之

又若手脚卒患頑癖者為犯熱經久故也急與冷水洗飲熱清酒進冷食即止一法飲冷清酒亦止

又若體上生瘡結氣腫痛不得動者為自勞太過也宜服香豉飲法　香豉三升　葱白一虎口　右二味以水三升煮三沸服之不止乃至三四劑自止

又若腰痛欲折兩目欲脫者為熱上肝膈腰腎冷極故也宜服黃連飲法（腰痛欲折兩目欲脫千金翼作二條）　黃連　甘草炙各一兩　乾薑二兩　右三味切以水三升煮取一升去滓内朴硝一兩頓服得微利止

又若眩冒欲倒者為衣厚犯熱故也宜冷水淋頭并洗之須臾即愈（千金翼云宜洗頭尚德按翼云宜針頭冷水洗）

又若脚疼欲折者為久坐温處故也宜常須單床行役并以冷水洗浴即止

又若腹脹欲裂者為久坐下熱衣温失食故也宜數冷食冷洗當風取冷須臾即差

又心痛如刺者為應食不食應洗不洗寒熱相擊氣結不通塡於心中故也宜數飲熱酒任性多少酒氣行經絡通達淋以冷水又冷淹手中搭著苦處温復易之須臾解也解後仍速與冷食食多益善於諸痛之中心痛最急宜速救之法在下卷心痛法中

又若發急遍身熱如湯火或氣結不識人時倒口噤不開不自覺知者救之要以熱飲隨其性酒之卒不得下者當打去齒灌之咽中塞盛酒入必還出但灌勿止半日許以酒下氣徹乃蘇酒卒不下者難可救矣

又若下痢如寒中者為行止食飲犯熱所致宜速脫衣冷食冷飲冷水洗即差

尚德按千金翼云若不可更下乃止

尚德按擁千金翼作壅

又若百節酸疼者為卧處太厚又蓋覆被衣溫不脫故也但單牀薄被單衣或以冷水洗勿著新衣著故垢衣雖冬寒常須散髮受風仍以冷石熨其衣勿繫帶若犯此酸悶者急入冷水浴勿忍病而畏冷兼食冷飯

又若兢顫惡寒或發熱如溫瘧者為失食忍肌失洗不行又食臭穢故也宜急飽冷食冷水洗數行即愈

又若惡食臭如死物氣者為食溫作癖故也宜急以三黃湯下之若不下終不差法在下卷解壓法中

又若咽中痛鼻中塞清涕出者為衣溫近火故也但速脫衣取冷當風以冷石熨咽鼻當自差不假洗也

又若胸脇滿氣上嘔逆者為飢而不食藥氣上衝故也速與冷水洗食冷飯止

又若食便吐出不得安住者由癖故也宜急以甘草飲下之不下當危人命爾甘草飲法　甘草二兩炙　大黃三兩剮漬　黃芩二兩　右三味切以水三升煮三兩沸去滓分服以利為度

又若大便難腹中堅如盤蛇者為犯溫積久腸中有乾糞不去故也宜銷酥蜜膏服一二升津潤腹內即下若不可服大黃朴硝等下之

又若患淋者為久坐溫處或乘鞍馬坐處大熱熱入膀胱故也但冷食冷水洗冷石熨腹不過一日即差止千金翼云若不止可下之不下殺人

又若寒慄頭掉不自支持者為食少藥氣溢於肌膚五臟失守百脈搖動與正氣相兢故也宜強飲熱酒以和其脈強食冷食以定其臟強行以調其關節強洗以宜其擁滯即差

又若小便稠數者為熱食及啖諸熱餅肉之屬故也宜冷水洗服兼服梔子湯法　梔子仁二兩　甘草炙　芒硝湯成下　黃芩各二兩　右四味切以水五升煮取二升分溫三服取利即差

又若失氣不可禁止者為犯溫不時洗故也但冷水洗之即差

又若遺糞不自覺者為熱氣入胃大腸不禁故也當冷洗即差

又若目痛如刺者為熱氣衝肝上眼故也但數冷食清朝溫小便洗之不過三日即差止

又若耳鳴如風聲又有汗出者為自勞過度陽事不節氣上耳故也宜數飲食補之節禁陽事即差

又若口中傷爛舌強而燥不得食味者為食少穀氣不足藥氣積在胃管故也宜急作豉湯服之豉湯法

香豉一升　萎蕤　甘草炙各二兩　麥門冬去心　小柏各三兩　右五味切以水六升煮取二升分溫三服能頓服益佳再合為度

又若關節強直不可屈伸為久停息不自勞洩藥氣不散漸侵筋血故也出力使溫冷洗即差止

又若得傷寒溫瘧者為犯熱故也宜以常療藥救之無咎但勿服熱藥耳其傷寒瘧藥等皆除熱破癖不與寒食相妨故通服也凡服寒食雖已熱解而更病者要先以寒食救之終不中冷其法在下卷解壓法中

又若飲酒不解食不得下乍寒乍熱不洗便熱洗之復寒甚者數十日輕者數十晝夜不得寢寐愁悲恚怒自驚跳悸恍惚忘誤者為犯溫積久寢處失節食熱作癖內熱與藥併行寒熱交爭雖以法救之終不可解也昔皇甫氏曾餌此散每發即欲自刑尊親制之乃免斯禍強令飲食其熱漸除縱家有寒熱藥發急皆忘雖素聰明發皆頑冥告令難喻為茲斃者不可勝數遠簡家兄士元救急之法合三黃湯服之大下便差止而録之法在下卷解壓法中

又若脫衣便寒著衣便熱為脫著之間失適故也小寒自可著小溫便可脫即止洗之則爽然差慎勿忍之使病成也小品云洗則了然差矣應洗勿忍之忍則病成也

又若齒斷腫脣爛牙齒搖痛頰車噤為坐犯熱故也宜時救之可當風張口使冷氣入咽漱寒水即差

又若脈洪實或斷絕不足似死脈或細數弦駃其所犯非一此脈無醫不識也熱多則弦駃有癖則洪實急痛則斷絕凡寒食藥熱率常如此自無所苦非死唯勤節度為妙

又若大便稠數為坐久失節度將死之候也如此難療矣可與前大黃黃芩梔子芒硝湯下之儻十有一生耳可為必死之療不可不利致死令人恨也

又若人已困而脉不絕為藥氣盛行於百脉人之真氣已盡藥氣尚自行故不絕非生氣也死後體因溫如生人肌腹中雷鳴顏色不變一兩宿乃作死人也

又若周體患腫不能迴轉者為久坐不行又不飲酒藥氣滯在皮膚之內血脉不通故也宜飲酒冷水洗自勞即差若不能行者遣人扶持強行使肢節調暢乃止亦不得令過度使反發熱或發熱者還當洗之

又若食患冷不可下者為久冷食口中不知味故也當作白酒糜多著蘇熱食一兩頓若小悶者還令冷飲食即差止

又若下部臭爛者為坐薦席厚熱故也當坐冷水中即差

又若夜眠不得睡者為食少熱在內故也服梔子湯方　梔子仁(十四枚)　大黃(三兩)　黃芩(二兩)　右三味切以水五升煮取三升去滓分三服微利又當數進食食自得眠睡

又若嘔逆咽喉中傷清血出者為臥溫及食熱故也但飲冷水冷石熨咽喉即差

又若藥發輒安臥不與人語者為熱盛食少失其性故也但與熱酒冷洗冷食自勞便差(千金翼云藥發輒戶臥不識人由熱氣盛食少不充耶汗正性故也)

又若四肢面目浮腫者為飲食溫久不自勞力藥與正氣相隔故也但飲熱酒冷食自勞洗浴即差(千金翼云藥氣與正氣相併)

又若鼻中有氣如蝦雞子臭者為著衣溫故也或陰囊臭爛為坐熱故也入冷水中即差宜脫衣洗浴即自差

又若卒目暗無所見者為飲食居處太溫故也但脫衣冷洗冷食須臾差止

又若身肉痛痛無常處如遊風者為犯熱所作非風冷也宜冷洗宜冷石熨之自差

又若服藥心悶亂者為服溫藥與疾爭力故也法當大吐如或不吐病當至死若吐不絕可食冷食飲自然差也若絕不識人口不復開者亦當斷齒以熱酒灌之入咽吐出者更與之但得酒氣下通不半日即

便蘇矣

又若嗜寐不覺者為久坐熱悶故也宜冷洗冷食即差

又若肌膚堅如石不可屈伸為熱食溫臥作癖五臟隔閉血脉不通故也急服前三黃湯下之食冷食飲熱酒自勞即差

又若臂脚偏急痛苦者為久坐臥溫熱不自移轉氣入肺脾胃故也宜勤以二布巾淹冷水搭之覺溫則易如此不過三日即差千金翼云熱入腹附骨故也

又若患腹背熱如手如杯如盤許大者以冷石隨處熨之又若脚指間生瘡者為履襪大溫故也當以脚踐冷地以冷水洗足差

又若口熱痛煩悶者方

生雞子五枚

右一味頓服之即便愈

癰疽發背證候等論并法五十四首

夫二儀含象三才貫形五體以類於五行六腑乃同於六呂人之肉也則脾之所主人之皮膚則肺之所管膚肉受病皆繇滋味而與衣服衣服厚暖則表之呼寒滋味失度則腑臟皆熱腑臟既擁則血脉不流血脉不流則毒氣偏注湊於俞穴俞穴之所陰陽會津承虛伏守必煮其血血敗即潰肉肉腐而成膿實則為癰浮則為腫也若兼腎肝虛熱遂成疽成癧矣且疽則附骨癧則著筋凡曰癰疽脉皆有狀有浮有滑有數有澀有弱有沉浮為陽虛滑為陽實數為陽燥澀為陰寒弱為陰虛沉為陰堅三陽三陰之脉也若三部之中脉有一陰一陽復結為失常經者癰疽之候也且脉法心洪肺浮肝弦腎沉若肺肝心俱至即發癰疽何以言之為一陰一陽水火競焉舊論寒熱客於經絡血澀不通其理乖也論熱盡發於內而形於外未有外熱能入於內而成其腫皆繇表虛客寒所搏故衣厚暖呼其寒是其義也凡癰發生皆繇自召一呼吸失度二喜怒不調三飲食愆時四陰陽乖候犯此四者則六腑不和榮衛不利榮者血也衛者氣也血傷寒則澀氣傷熱則盍氣則為火血則為水水火相搏遂形癰疽故加虛則氣擾心懷四肢顫

尚徳按千金云闊一寸半

尚徳按千金麝香二兩

又按據千金雞舌香疑當在薰陸香次

又按千金

掉若有失而悸此為膿不出盡之候久即成漏縱差終發宜服排膿補養藥即無咎也癰疽之名大體相似發有深淺療有虛盈然攝之於藥物殊途而同歸也

凡人強壯之年少陽氣省皮膚疏薄滋味恒情腸胃壅塞因壅發熱即受其寒寒氣總至受有深淺隨處為證淺即內陽尚壯中即少虛深即虛竭病在陽即易去在陰即難除其有決生死之神功辨形色之宗旨明劉涓之術錄爾

凡癰疽膿出後不可療者有五一眼白睛青黑而小二咽藥而嘔三傷痛渴甚四髆項中不仁五音嘶自奪此為極也

又凡食諸生果皆召其痾養生法云勿食不成核之果勿食和汚粒之食皆為瘡癰畧為綱舉以曉將來耳

千金論曰凡發背皆鍒服五石寒食更生散所致亦有單服鍾乳而發者又有生平不服石而自發背者此是上代有服之者其候率多於背兩胛間起初如粟米大或痛或癢仍作赤色人皆初不以為事日漸長大不過十日遂至不救及其臨困時瘡方圓徑三四寸高一寸兼有數十孔以手按之諸孔之中膿皆反出尋即失音不言所以養生者小覺背上痛癢有異即取淨土水和作泥捻作餅子徑一寸厚二分貼著瘡上以粗艾大作炷灸之一炷一易餅子腫若粟米大時可灸七餅即差若如榆莢大灸七七炷即差若至錢許大日夜灸不住乃差并服五香連翹湯及鐵漿諸藥攻之乃愈

又五香連翹湯方　青木香　沉香　獨活　連翹　升麻各二兩　麝香半兩　薰陸香攻頭痛不著亦得　射干二兩一法一兩　大黃三兩別漬　淡竹瀝二升　雞舌香　桑寄生　通草各二兩

右十三味切以水九升煮藥待水減半後內竹瀝更煮取二升分溫三服甚佳千金本方有丁香無雞舌香

又五香丸療心腹鼓脹冷瀉鬼氣疰忤方亦名沉香丸

沉水香　青木香　丁香　硃砂別研各一兩　麝香別研　犀角剉取屑　薰陸香　梔子仁　連翹　石膏別研各二兩　芒硝熬　蜀升麻　大青　乾藍　栝蔞　乾葛　茵

取三升
尚德按臘疑作蠟

陳 黃芩 肉桂 芎藭 茯苓 巴豆各三兩去心皮熬令變色別研如脂 大黃二兩 右二十三味擣篩蜜和更擣一千杵封以油臘紙無在有患時温熱在病鬼疰病心腹鼓脹疸黃垂欲死者可服四五丸丸如梧子大或至六七丸但取三兩行快利為度利止即差

又療發背腸癰乳癰一切毒腫服之膿化為水神驗方 犀角屑十二分 大黃五分 蜀升麻 梔子仁 黃芩 防風 蜀當歸 甘草炙 乾薑 人參 黃連 黃耆各四兩 巴豆二十顆去心皮熬別擣 右十三味擣篩蜜和為丸初服十丸取快利三兩行如不快利更服三兩丸以快利為度若利多以冷酢飯止之以後服每減丸常取溏利腫消乃止一方有蔘實

又療一切腫初覺痛不可忍神效方 取麪溲如十指許粗繞腫令匝滿中布生椒又以一片麪可椒上蓋之當中以艾炷如酸棗大灸之蓋麪欲焦即換著新麪痛停止

又療風毒及一切腫塗散方天后賜會稽王岑十六遂於嶺南見郭訥駙馬患腫發背會稽與蘆黃門等親與藥須臾平復岑侯因得此法 大黃五兩 白歛三兩 大寒水石 紫葛 青木香各一大兩 硝黃 黃芩各二大兩 大青三兩 苦參一兩 右九味擣散和牛乳塗故布上搨腫上隨著即消乾復易之若腫在骨節自搨近骨節好肉處移取腫搨即消

又方汝陰靈明府說傳云甚驗 水銀二斤 右一味以紙分為兩裹蜜繫頭更以帛重裹物令走失遞互將搨上覺溫即易不過十數度熱毒盡歇即消矣神效

尚德按酒字下千金有肉字

又發背神驗方 狗白糞一升 右一味覺欲作腫者以煖水一升絞取汁分再服以滓敷上每日再為之差止

又方 凡腫起背胛中頭白如黍粟四相連腫赤黑令人悶亂者名發背也宜禁陽事酒蒜與麪若不灸療即入內殺人可當瘡灸七八百壯有人不識多作雜腫療皆乃死

又方 取三年酢滓微火煎和牛脂封上日一易之

通按千金猪狗牙灰皆可封日三四易　通按救急方云猪羊脂作片冷水浸帖暖易之五六十片差初帖即寒寒定好眠好

尚德按千金瞿麥一兩芍藥以下六味各二兩

尚德按千金背由太作此由大山茱萸以下四味各

又方　取亂髮灰酒服一方寸匕亦治瘭疽

又方　狗牙灰酢和封之差

又方　飲鐵漿三升下痢即差（尚德按千金作二）

又方　猪羊脂封之亦療乳癰妙

又方　鹿角灰酢和塗之佳（尚德按鹿千金作麁）

又療石氣在皮膚腫熱膏方　生麥門冬（去心）　葳蕤　鼠李皮　石膏（碎）　凝水石　沙參（各一兩）　青葙子　露蜂房（各一分）　竹瀝　杏仁油（各一大合）　牛酥（五兩）　大生地黃汁（三合）　右十二味切內酥油瀝中微火上煎令魚眼沸一炊久膏成覺有熱處即摩之差止

又療發背及癰疽潰漏并未潰腫毒方　栝蔞　榆皮　胡燕窠　鼠坌土　女人潮信帛（水洗取汁）　右五味等分潮信汁和如泥塗腫上乾即易之潰者四面封亦覺即封之三五日差

又排膿內塞散主大瘡熱已退膿血不止瘡中肉虛疼痛方　防風　茯苓　白芷　桔梗　遠志（去心）　甘草（炙）　人參　芎藭　當歸　黃耆（各一兩）　桂心（二分）　附子（二枚炮）　厚朴（二兩炙）　赤小豆（五合熬）　右十四味擣散酒服一方寸七日三服夜一服

又排膿止痛利小便散方　瞿麥（二兩）　芍藥（三兩）　赤小豆（微熬）　桂心　芎藭　麥門冬（去心）　白斂（各二分）　黃耆　當歸（各二兩）　右九味擣篩先食溫酒服一方寸七日三

又療癰腫令自潰長肉薏苡仁散方　薏苡仁　桂心　白斂　當歸　肉蓯蓉　乾薑（各二兩）　右六味擣篩為散先食溫酒服一方寸七日三夜再之

又療諸虛不足發背及癰疽差後經年復發背由太風聚結毒氣在內閉塞得夏月出攻背不治積聚作膿血或為內漏內塞排膿散方　山茱萸　五味子　茯苓　乾薑（各六分）　當歸　石葦（去毛）　芎藭（各四分）　附子（二分炮）　肉蓯蓉　巴戟天（去心）　遠志（去心）　麥門冬（去心）　乾地黃（各八分）　菟絲子（酒漬）　地麥（各三分取洗者）　石斛　人參　甘草

六兩地參作地膽尚德按千金無已潰二字人參以下三味各一兩日七八服夜二三服以多為善方後文最詳尚德按千金黃耆黃連芍藥各三兩澄清取二斗煮取一斗日一又按瘡疑當作痛尚德按千金八味各二分尚德按千金雄黃半兩絞作攪尚德按千金猪蹄一具通按洗瘡作漬瘡尚德按千金名生肉膏甘草當歸白芷蜀椒細辛蓯

炙芍藥　桂心各五分　右二十味擣散服一方寸七日三夜一稍加至二七長服終身不發癰癤

又療癰疽發背婦人發乳諸癤已潰未潰者便消不消者速潰疾愈內補散方　木占斯　敗醬　細辛　乾薑　厚朴炙　桔梗　甘草炙各一兩　人參六分一法二兩　栝蔞子　防風各六分　右十味擣篩為散酒服方寸七日三夜二間食長服去敗醬

又療癰疽發背猪蹄湯方　猪蹄一具　黃耆　黃連　芍藥　黃芩各二兩　薔薇根　狼牙各八兩切　右七味切以水三斗煮猪蹄令熟澄取三升漬諸藥煮取一升洗瘡一食頃著帛拭乾著生肌膏日二生痂止瘡痛者加當歸甘草各二兩

又蝕惡肉散方　馬齒礬石燒研　蕳茹　麝香研　丹砂研　雄黃研　雌黃研　白礬石各三分燒研　硫黃三分研　右八味細作散敷之先蝕惡肉令盡即封生肌膏

又癰疽蝕惡肉膏方　大黃　附子去皮　莽草　芎藭　雄黃研　雌黃研　真珠各一兩研　白斂　白礬燒研　黃芩　蕳茹各二兩　右十一味先以猪膏一升半煎六種草去滓內蕳茹礬石末絞之塗瘡中惡肉盡即止

又散方　蕳茹燒頭　礬石燒研　雄黃研　硫黃研各二分　右四味為散內瘡孔中惡肉盡止勿使過好肉也

又療癰疽發十指或起膀胱及發背去惡肉方　猪蹄一具治如食法　當歸　大黃　芎藭　芍藥　黃芩　獨活　莽草各一兩　右八味以水三斗煮猪蹄取八升汁內藥煮取四升去滓洗瘡兩食頃拭令燥以後麝香膏封之

又麝香膏主諸惡瘡及癰疽發背去惡肉方　麝香　礬石燒　雄黃　真珠各一兩研作末　右四味以猪脂攪令如泥塗惡肉盡即止更敷生肌膏

又生肌膏主癰疽發背已潰方　甘草　當歸　白芷　椒去目　乾地黃　細辛　續斷各三兩一法無續斷　烏喙六枚去皮　肉蓯蓉三兩　薤白二十莖　蛇銜一兩　右十一味切以好酢半升和漬一宿取猪膏三斤微火煎之令魚眼沸三上三下候白芷黃膏成用塗之佳

蒼各二兩　烏喙六分　無續斷　通按千金名竹葉黃耆湯有黃芩作十四味

尚德按千金名黃耆竹葉湯治癰疽發背黃耆麥門冬各三兩有黃芩三兩以水一斗一升先煮竹葉取一斗

尚德按千金名五利湯黃芩二兩梔子仁五兩分四服

尚德按千金名大黃牡丹湯要略同芥子半升作瓜子一升要略瓜子半升芒硝二兩以五水升煮取一升頓服要

又療胸背遊腫癰黃耆湯方　黃耆　人參　麥門冬去心　石膏碎　芎藭　當歸各二兩　生地黃八兩　甘草炙　芍藥各三兩　生薑五兩切　大棗三十枚擘　半夏四兩洗去滑　竹葉一握　右十三味切以水一斗煮竹葉取九升去滓內藥煮取三升分四服日三夜一

又療服石之人患瘡腫等單服牛蒡方　每吞三撮

又方　每食訖含生乾地黃丸如梧桃大除熱補益也

又療年四十以上強壯常熱發癰無定處大小便不通大黃湯方　大黃　黃芩各三兩　升麻二兩　梔子五枚　芒硝一兩湯成下　右五味切以水五升煮取二升四合去滓下芒硝攪令調分三服得利為度不過三劑即差

又療散發生瘡腫赤焮方　取赤石皿一片燒令赤置酢中擣作末敷之如燥更易以差為度又取糞中蠐螬蟲擣如泥塗腫上不過三度即合口甚妙

又主腹內癰方　大黃四兩　牡丹三兩　芥子半升　硝石三合　桃仁五十枚去尖皮碎切　右五味切以水六升煮取一升五合分再服膿即下無膿者下血

又若大熱背腫身多生瘡下諸石方　露蜂房六兩　木緋帛一尺木疑當作故尚德按　亂髮二兩　升麻三兩　右四味先用緋帛裹蜂房等以麻纏使遍於炭火上燒令烟盡及熱擣碎作黑灰篩之取末候熱時空腹酒和服一方寸匕日再服此藥五六日即常以小便及大便下青黃赤汁及黑物極滑而腥臭者此石下候三五度下即休若多恐令瘦損若不大急困但煮五加木汁服亦療丁腫

又療背上初欲作腫方　大黃　升麻　甘草炙　黃芩各三兩　梔子仁百枚　右五味切以水九升煮取二升半分服快利便止不下便進

又凡發背為癰疽腫已潰未潰方　香豉三升　右一味少著水和熟擣如強泥作餅子厚三分依腫大小貼之以艾布其上灸其豉餅使溫溫熱而已勿令破肉也若熱痛急易之或一日二日灸之若先有瘡

畧同但用水六升內芒硝再煎尚德按千金取三升分三服便進作更進尚德按疼急攣痛千金作疼痛攣急又按元嘉說見第三十卷中尚德按千金甘草三兩梔子仁二十枚尚德按千金後作及少二字桔梗黃芩各一兩當歸二兩芎藭六兩栝蔞子作栝蔞根半夏各五兩云有人患骨從瘡中出兼有三十餘癰癤云云尚德按千金蜀椒黃芩人參乾薑各二分

孔勿令蒰餅蓋却但四面著灸孔中汁出差止

又療惡瘡腫著陰卵或偏著一邊疼急攣痛牽入小腸痛不可忍一宿殺人方　茴香草　右一味擣取汁飲一升日三四服又取滓敷腫此外國神法從元嘉末來用之神效起死人

又生魚薄主乳癰方　生鯉魚長七寸　大黃　莽草　竈中黃土各六兩　右四味別擣魚如膏三味下篩更擣令調以生地黃汁和敷腫上日五六夜二三即愈

又療動散背腫已自利虛熱不除宜服竹葉黃耆湯方出古今錄驗　竹葉切三升　黃耆四兩　小麥一升　芍藥三兩　甘草二兩炙　石膏二兩研　人參三兩　升麻一兩　茯苓二兩法七分　桂心六分法二分　當歸三兩　乾棗十四枚　五味子　生薑各三兩　乾地黃一兩　麥門冬三兩去心　知母一兩　右十七味切以水一斗二升煮竹葉小麥取九升去滓內藥煮取三升溫分四服

又商陸貼諸腫方　商陸　黃芩　黃連　白芷　白斂　大黃　莽草　白芨各二兩　右八味擣篩消膠汁和如泥塗紙貼腫乾即易之

又有患癰破下膿訖著兑藥塞瘡孔乃瘡痛煩悶困極有人為去兑藥以楸葉十重以布帛裹緩急得所日再三易之痛悶即止此法大良無比勝於兑法貼此主癰疽潰後及凍瘡有刺不出甚良冬無楸葉當早收之臨時以鹽湯沃令潤用之亦佳薄削楸白皮用之亦得

又梔子湯主表裏俱熱三焦壅實身體生瘡或發癰癤大小便不利方　芒硝湯成下　甘草炙各二兩　黃芩　知母各三兩　大黃四兩剉漬　梔子仁七枚　右六味切以水五升煮四味減半下大黃煮取一升八合去滓內芒硝分三服

又療癰疽發背後小瘰癧李根散方　李根切一升　甘草炙　桔梗　黃芩各二兩　葛根　當歸各三兩　桂心　芍藥各四兩　芎藭六分　通草　白斂　厚朴炙　附子炮各一兩　栝蔞子一升　半夏一升洗　右十五味擣篩為散酒服一方寸匕日三瘡大困者夜再有人發背骨出十餘節服此即差

桂心一分尚德按千金無未潰二字二參一兩桂心二兩尚德按此方及前後文與千金大異外台全據翼千金本方第二十四卷中所引者是又按翼癰字下有潰及二字絕字下有不可忍三字作法方無赤小豆下末字擣諸藥作字末之合四字日三夜二作日夜各五三五日作三日春作苦

又主癰疽發背方 蜀椒汗 黃芩 人參各二兩 乾薑 附子炮 白斂 防風 桂心 甘草炙各一兩 芎藭二兩

赤小豆一合半 右十一味為散酒服一方寸匕日三夜再服之

又內補散療癰疽發背已潰未潰排膿生肉方 當歸 人參各二兩 桂心 芎藭 厚朴炙 防風 白芷

桔梗 甘草炙各一兩 右九味為散以酒服一方寸匕日三夜再瘡未合服勿停

又瞿麥散主諸癰未潰瘡中疼痛膿血不絕法 瞿麥 白芷 黃耆 當歸 細辛 芍藥 芎藭

薏苡仁 赤小豆末各一兩 右九味先以清酒一升漬小豆出銅器中熬之乾復漬漬復熬五遍止然後

擣諸藥下篩酒服一方寸匕日三夜二服三五日後痛者養肌肉生一法以春酒漬小豆多痛倍瞿麥

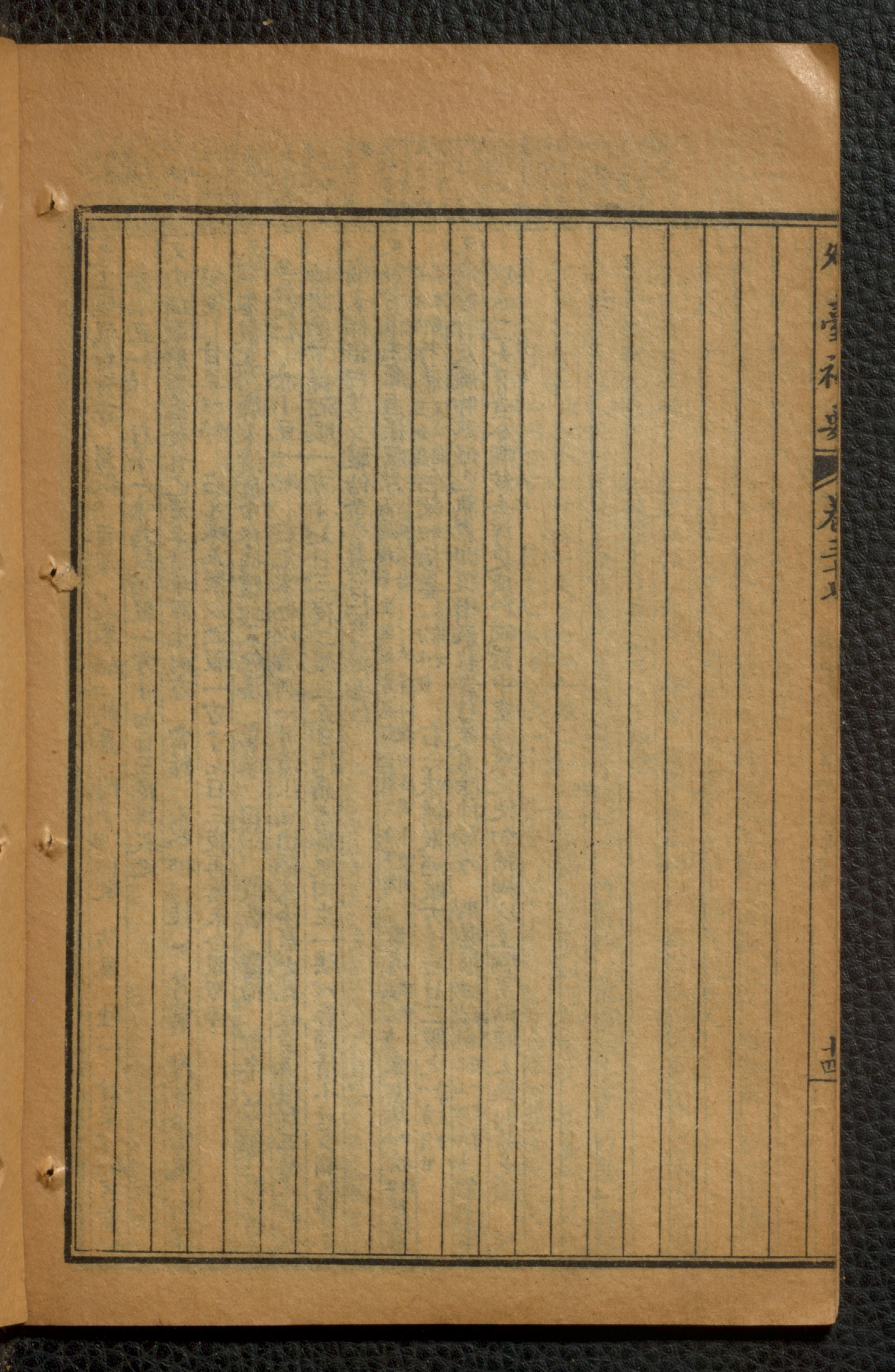
痛未開倍白芷多膿倍黃耆薏苡仁芍藥甚妙

又黃耆散主癰疽撮膿方尚德按千金無此方見翼白斂三分下有有膿不合六字小便多作渴小便利 黃耆五分膿多倍 赤小豆一分熱口乾倍 芎藭

二分肉不生倍 芍藥三分痛不止倍 白斂三分 栝蔞三分小便多倍之 右六味擣散酒服方寸匕日三服之一方有甘草三分

又療發背及癰腫熱焮已熟者即膿出未熟者自然消除神驗方 牛蒡根揀者洗去土勿令見風細切一大升 右一味

以水三大升煮令爛絞去滓更盛於磁器中重湯煎之使如稀糊以塗爛帛貼腫上熱則易之驗 卷終



尚德按諸石之諸疑衍

唐王燾先生外臺秘要方卷三十八目録 乳石下十八門



唐王燾先生外臺秘要方卷三十八

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕導經脈行飲食之氣在陰即補其不足在陽即能發其炎陰盛陽虛則二儀亢位所以炎上府之受邪則表熱氣隔至陰之伏也脈形陽浮而數陰伏而沉理之於經自然通泰若炙之於孫絡即血脈遄流或全抑之則乖於石性理而兼助則表裡周榮若遇小發可自勞力按摩不可即治熱不已者別法於隨事擇用解散方

療寒熱胸中塞面腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥門冬湯方　生麥門冬四兩去心　豉三升綿裹　葱白一斤切　右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當自漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚良千金同

又壓丹石發方天台山國清師所專用　杏仁一百枚去皮尖　右一味以水二升於盤中研之絞取汁令盡以白麪二升用杏仁汁溲作餺飥還以杏仁汁煮務令極熱其病者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煮十餘沸候熱訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安臥初覺心悶頃間四體輕虛一服三年不發大效

又療乳石發方　甘草炙　麻黄去節各一兩　右二味切以水三升煮取半升和清酒半升其患者先須火邊炙熱撒欲汗承熱服令盡蓋衣臥須臾大汗即差千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方　必須葱豉湯細細服之五六度即差千金翼同

又食飲損者方　於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服即差若未可即服蘆根湯千金翼同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方　蘆根　地榆　五加根各一兩　右三味切以水三升煮取一升服之即解千金翼同

通按千金翼腑臟氣不和作腑氣所生臟氣不和

通按此條有誤字

尚德按牛疑當作半

通按此方千金翼療服石散發癰疽其節度不同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧久久不療損人性命縱服湯藥必終難差宜作生熱湯浴之方　以大器盛湯若大熱投少冷水即於湯中坐勿動須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心中熱悶者還服少許熱湯即定久乃出湯以衣被覆蓋睡豁然平復如患太重者不過三兩度即差（千金翼同）

又解一切石發方（僧珍法）　胡豆（半升）　右一味擣研之以水八合絞取汁飲之即差虛弱人半升中平以意量之

又大黃丸方　大黃（五兩擣末）大麻子（五兩熬勿令焦待冷於簸箕中以手挼去皮取仁研如膏）　右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十丸至二十丸以宣利為度此方甚妙通陽壅秘服之尤良忌如常法

華陀薺苨湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲食若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力或寒皆是腑臟氣不和所生療之方（尚德按腑臟氣不和所生翼作腑氣所生臟氣不和）　薺苨（四兩）甘草　藍子（各一兩）茯苓　黃芩（各二兩）蔓青子（一升）人參（一兩）芍藥（二兩）　右八味切以水一斗煮蔓青子取八升去滓內餘藥煎取三升去滓分三服日三若虛弱倍人參若氣上加茯苓薺苨一兩甚良（千金翼云若體寒者倍人參減黃芩若氣上倍茯苓加薺苨一兩）（尚德按體寒令翼作虛弱）

應揚州所得并故單葱白湯藥療沉體中數年或更發宜服之方　葱白（切一斤）　右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作服之至二劑即止

又療乳石發樊尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切慮不安遍於李虔祐李更吳昇諸議處求解法亦稱此味奇絕方　甘草（炙二兩）生犀角（一兩屑）萎蕤（三兩）　右三味切以水四升煮取一升半分服甚效

又方　烏豆（二升）　右一味以水九升煮取五升去滓以銅鉢重湯煮取一升每服一匙盡即差未定更作佳

又若盛熱發方　取無灰酒煮三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇浸水以搨熱處取差為妙更互用之

通按此方千金翼治雜石發動

尚德按一疑當作二

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神為病方　麥門冬去心八分　五加皮　犀角屑　黃芩各四分　萎蕤四兩　梔子四分　升麻四兩　大黃五分　芍藥四分　大青　甘草炙各三分　苦參六分　右十二味擣篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至二十九日再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方　豬脂成煉者五合　芒硝四分　葱白五合切　豉心三合　右四味以水三升煮葱豉取一升二合去滓下豬脂芒硝分三服未差再服千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脈急數大小便赤澀升麻湯方　升麻　黃柏　黃連　甘草炙各三兩　黃芩四兩　芍藥六兩　白鴨通五兩　淡竹葉切一升　梔子十四枚　豉一升　大黃三兩　右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去滓澄清取一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上氣者加杏仁五合滿加石膏二兩千金同

又常防備熱發法方尚德按法字疑衍　麥門冬去心三兩　甘草一兩　人參三兩　右三味擣篩蜜和丸如彈丸一日服三丸甚良千金翼同

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方　大黃別漬三兩　黃芩二兩　梔子七枚　甘草炙二兩　豉一升　麻黃去節一兩　右六味切以水九升煮麻黃去上沫下諸藥煎取三升半下大黃三五沸去滓分服得利以差止千金翼同

又方　黃芩二兩　豉綿裹五合　葱白五合　梔子二七枚　右四味切以水四升煮取一升八合去滓分服三劑差止千金翼同

又療石發身熱如火燒黃芩湯方斷卻法　黃芩三兩　枳實炙二兩　厚朴炙　栝蔞　芍藥各一兩　梔子仁十四枚　甘草炙一兩　右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常法千金翼同

又療熱氣結滯經年數數發方　胡荽半斤五月五日採陰乾如此物可先收貯備之　右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作服春夏取葉秋冬取根莖用

又療膈上熱方　柴胡　黃芩　甘草炙　茯苓　麥門冬去心　枳實炙　生地黃各三兩　竹葉切一升　右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

通按冷石未詳

通按此條疑有誤字

又方　取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候令頓服之良

又方　取寒水石長含以差為度

又方　取黃連水漬服一升最良

又療心下煩熱悶內熱不安冷石湯方　冷石(半兩細研之尚德按冷石即滑石)　右一味以水攪如白飲頓服不差更作

又去石毒麻黃湯方　麻黃(去節)甘草(炙各二兩)豉(一升綿裹)　右三味切以水五升煮取一升去滓分溫再服之

又猪膏湯解大散方　猪膏(二兩煉之)豉(一升)　右二味以水三升煮豉取汁一升內猪膏服七合日三服石人飲食宜清冷不宜熱熱即氣擁痞石唯酒一種須熱也(千金翼同)

又療乳石發如寒熱狀似瘧方　前胡(半升)黃芩　甘草(炙)生薑　知母(各三兩)牡蠣(熬)石膏(各六兩)大棗(二十枚擘)　右八味切以水一斗煮取四升去滓分為四服取差為度此方甚良

又療胸背頭中遊熱補虛方　黃耆　芍藥(各三兩)甘草(炙)桂心(各一兩)茯苓　人參　石膏　生乾地黃　生薑　麻黃(去節)麥門冬(去心各二兩)大棗(三十枚擘)竹葉(切一升)　右十三味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸藥煎取三升去滓分服之(一方無茯苓有大黃)

又療石發諸藥療不差方　以硝石含之效

又方　若熱盛可向冷地臥腰下以厚物薦之腰以上令薄使受稍似涼即起不得過度

又三黃丸療虛熱氣壅不通方　黃連　黃芩(各三兩)大黃(二兩)　右三味擣篩蜜丸以湯飲下十五丸至二十丸如梧子以利即差

又療精神如失氣攻上骨熱方　柴胡　升麻　黃芩　澤瀉(各三兩)淡竹葉(切一升)生地黃(切二升)乾藍　芒硝(各二兩)　右八味切以水八升煮取三升去滓下芒硝分服取利止忌如常法

又療石熱將行體微筋晉即此方從叔汾州刺史河東公口受此法余久服石每服此飲頗甚為效方

茱萸　蘘蘖各一兩　豉一升　蔥白一握　右四味切以水四升煮取減半分服

又療服諸藥石後或熱不禁多向冷地卧又不得食諸熱麪酒等方　五加根皮二兩　右一味切以水四升煮取二升半候石發之時便服未定更作服

又療諸石盛熱不除心腹滿小便赤大便不利吐逆氣衝胸口焦乾目赤重熱三黃湯方　黃連　芒硝各二兩　甘草炙　大黃一兩　黃芩三兩　右五味切以水五升煮取二升半去滓下芒硝分服以利為度甚良妙

又療天行丹石發動上下擁隔不通頭痛口苦不能食立效方醴泉杜主簿薄　青木香　紫葛　紫參　玄參　丹參　苦參　人參　石膏　代赭　細辛　桂心　獨活　蓯蓉　乾薑　齊鹽　吴藍各一分　巴豆二分去皮心熬　右十七味擣篩蜜和丸如梧子有患服三丸強者服五丸餘即量與之以飲下得快利三兩行即差忌如常法

又療石發内有虚熱胸中痞滿外風濕不解肌肉拘急方　香豉一升　梔子十四枚　蔥白一握　黃芩二兩　右四味切以水七升煮豉五六沸去豉内藥煮取三升分三服之不止更為之千金翼同

又療熱腫初起始欲作癰便宜服升麻湯方　升麻　大黃　黃芩　芍藥　枳實各二兩　甘草炙　當歸各一兩　右七味切以水八升煮取三升分三服腫即消散如熱加黃芩三兩千金翼同

又淡竹葉湯方　淡竹葉一升切　茯苓　白术　甘草炙　枳實炙　梔子　人參各一兩　大黃二兩　黃芩三兩　右九味切以水七升煮取三升分服以差止

又療服散不得力食不下飲酒解散輒嘔吐七味三黃湯方　豉五合綿裹　梔子十四枚　枳實八分炙　甘草炙　前胡　大黃各一兩　芒硝二兩　右藥切以水七升煮取三升分服

又增損竹葉湯解散下氣方　黃連　麥門冬去心　竹葉切　人參各二兩　枳實炙　梔子各一兩　甘草炙　茯苓各二兩　右八味切以水八升煮取三升分服之差止

又療心忪熱煩悶如火氣上方　石膏八兩　茯神　蘘蘖　黃芩各四兩　橘皮　五味子　乾藍　麻黃去節　甘

草炙 犀角屑各二兩 杏仁去皮尖 梔子各三兩 右十二味切以水八升煮取三升分服之差止

又療虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急内痞小便不利大便數而少吸吸口燥少氣折石熱方 大麻仁五合研 豉二升 右二味以水四升合煮取一升五合分三服三劑即止千金翼同

又療内熱結不除或再服散或以酒飲冷食澡洗猶不解或腹脹頭痛眼眶疼或先有癖實不消或連飲不食或時作心痛服此湯皆愈方 甘草炙 黃芩 大黃各二兩 右三味切以水五升煮取二升分三服千金翼同

又散熱白鴨通湯方 白鴨通五升以沸湯二斗半淋之澄清取一斗 麻黃四兩去節 豉二升 冷石一兩 梔子仁二十一枚 甘草炙五兩 石膏三兩碎 右七味切以鴨通汁煮取六升去滓内豉煎三沸一每服五合若覺冷小便利闊其閒若熱猶盛小便赤促服之不限五合宜小小勞漸漸進食不可令食少但勿頓多耳千金同

又下氣除熱前胡湯方 前胡 黃芩 甘草炙 茯苓各二兩 梔子仁 枳實炙 大黃各一兩 杏仁六十枚去尖皮 生薑三兩切 右九味切以水九升煮取二升半分服

又麻黃湯下氣解肌折熱方 麻黃四兩 黃芩 甘草炙 石膏各三兩碎 升麻二兩 梔子仁一兩 右六味切以水一斗煮取三升半分三服之

又療服升麻湯内解外不解者宜此麻黃湯方 麻黃去節 升麻 大黃 黃芩 石膏各三兩碎 甘草一兩炙 梔子仁三合 右七味切以水九升煮取三升分服之差止

又療腹中無妨直患虛汗方 澤瀉 知母 石膏各二兩碎 當歸 甘草炙 人參 桂心 黃芩 茯苓 麥門冬去心各三兩 竹葉切三升 右十一味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸藥煮取四升分服差忌如常法

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

論曰五臟之尊心雖為王而肺最居其上也肺為華蓋覆其四臟合天之德通達風氣而肺母火也性慣

通按肺母火也更詳之

尚德按頭疑當作癬

尚德按食疑當作頓

受溫而惡寒心火更炎上蒸其肺肺金被火傷則葉萎倚著於肝肺發痒即嗽或因石增熱心肝虛弱不能傳陽至下焦遂被正陽俱蹯變成嗽矣或為發背或作癰頭也夫言惡寒則何以知也肺主皮毛皮毛遇寒即慄而粟起其肺嗽亦萎倚著肝而成病亦由木能扣金與鳴也凡如此先食養肺抑心肺虛熱和其腎即愈矣

療石發熱衝頭面兼口乾嗽方 生麥門冬去心 萎蕤 石膏碎各三兩 生地黃汁七合 葱白一握和鬚 乾葛四兩 豉心三合

右七味切以水七升煮取三升分三服忌如常法

又療熱嗽方 取生豉漬汁溫之纔免令食服訖即臥勿令入腰中故也以意消息之

又天門冬煎主定肺氣去風熱明目止嗽喘粗血腥乳石發冷而補之方通按天冬性冷而能補病虛熱者宜服 天門冬汁一升 生地黃汁二升 生薑汁二合 杏仁五合去皮尖研如膏 白蜜八合 牛酥五合 款冬花 升麻 百部根 紫菀 麻黃去節各二兩 甘草炙四兩 右十二味切以水八升煮麻黃去沫下諸藥煎取二升去滓澄濾銅器中微火煎去半下天門冬等汁次第下之鍊成煎取一匙含咽之日三五度取差忌如常法

又療上氣肺熱呼嗽沸唾方 麥門冬去心十分 杏仁三十枚去皮尖研 貝母 生薑切各六分 石膏八分碎 黃芩五分 甘草炙 五味子 白朮各四分 淡竹葉切一握 白蜜一匙 右十一味切以水四升煮取一升二合去滓內蜜分服若須利入芒硝

又療肺脹氣急呼嗽喘麤眠臥不得極重恐氣即絕紫菀湯方 紫菀六分 甘草炙 茯苓各八分 檳榔七枚碎 葶藶子三分熬末之 右五味切以水六升煮取二升去滓分再服

又宜服丸主上氣呼嗽不得臥臥即氣絕方 芫薹子 葶藶各十二分熬 馬兜苓十顆 紫菀 人參 杏仁去皮尖 皂莢去皮子炙 白前 甘草各六分炙 漢防已八分 右十味擣篩蜜和丸如梧子大服十丸至二十丸增減量之

石發兼虛熱痰澼乾嘔方五首

論曰凡人有五臟合則脾胃為水穀之府且國府足穀則足食足兵也人胃足食則榮衛不厥若人能食則能悅也陰陽和平有何患乎若服食之人皆增於熱失時不食則胃口乾焦胃口乾焦則土不足或因飲酒水而食少變為痰結酒水流下迎令上昇下焦無陽即陽虛也中脘無穀上焦漸炎致陽嘔噦經曰陽數即嘔吐又曰嘔噦發下焦之間此之義也可以破痰結通水穀填胃脘則無咎也夫通填之義不可虛其虛實其實岐伯曰瀉虛補實神去其室他臟皆倣此

療因飢空腹飲酒飲水食少痰結心頭乾嘔方　枳實（炙三兩）　梔子仁（一兩）　香豉（半升）　大黃（三兩別漬）　右四味切以水六升煮取二升分再服忌如常法

又療結熱澼心下腫胸中痞塞嘔逆不止雁肪湯方　雁肪（一具）　甘草（炙）　當歸　桂心　芍藥　人參　石膏（碎各二兩）　桃仁（三十枚去皮尖）　大棗（二十枚擘）　大黃（二兩）　右十味切以水一斗二升煮雁肪取汁一斗煮諸藥取五升去滓分服無雁肪以雁肉無雁以鴨代之雞亦得

又療嘔不止不下食方　薤白（一握）　橘皮（一兩）　豉（半升）　麥門冬（去心二兩）　粟米（一合）　右五味切以水三升煮取一升去滓細細服之差止

又療熱發胸中痰醋乾嘔煩熱方　半夏（洗）　白薇　乾薑（各一兩）　甘草（炙半兩）　右四味切以苦酒五升煮取三升分服夫苦酒能令石朽爛故用之

又療數振動煩悶嘔逆人參湯方　人參　甘草（炙）　栝蔞　麥門冬（去心各二兩）　黃芩　蘆根（各一兩）　右六味切以水四升煮取二升分四服差止

石發吐血衄血方七首

論曰五臟所藏心藏血也血之傷盛則心脫力制固無守自然流溢為陽氣傷故也或有衄血者加以肺風熱之謂也若益之於服石則客熱復盛榮衛增勞旋周無度則投虛而出出而多則傷榮氣色奪而黃久不療則氣撮撮傷損先須破汚血留好血調經絡平腑臟則愈也

尚德按乾薑下疑脫末字

尚德按逆疑當作搯

尚德按斤疑當作升

尚德按裹疑當作裏陽在其上四字疑當在陰在其上下

療石發熱盛吐血方　生地黃五兩擣碎　小薊根切一升　黃芩二兩　豉一升　梔子仁三七枚　右五味切以水五升煮取二升分溫服之

又衄血方　生地黃汁　小薊汁　右二味隨多少以點鼻中兼服之良

又療心腑中熱甚鼻中衄血不止方　胡粉熬　光墨末　釜下墨末　乾薑　髮灰　伏龍肝末等分　右六種但得一物以兩碁子許以竹筒吹令入兩鼻孔中即止

又方　橘皮　蒼耳莖葉　麴逆莖葉　生地黃　雞蘇苗　右五種但得一味擣絞汁服五六合即止如未定即更服之

又療頭痛壯熱脅并衄血心上硬遍身疼痛四肢煩悶兩髆舉不得方　小薊四兩　青竹茹　生麥門冬去心碎　雞蘇各三兩　生薑切二兩　生地黃汁半斤　右六味切以水九升煮取三升去滓分服之以止為度忌如常法

又療卒吐血一二升口鼻俱出至一二斗者方　生地黃汁　小薊汁　生麥門冬汁　伏龍肝十匙　右地黃等三味汁相和每服五合著伏龍肝末一匙許和攪服之以止為度忌如常法

又療心悶吐血方　生麥門冬去心八分　生地黃碎二十四分　甘草炙四分　薺苨　乾薑各六分　茅根十分　香豉五合以綿裹　右七味切以水五升煮取二升去滓分服之忌如常法

石發熱煩及渴方一十六首

論曰凡人陽處其表陰處其裹則非純陰在其下復非純陽在其上皆須陰陽通平陰陽通平則五氣不乏五氣不乏則人無病只如服石之人多為陰虛而服攝之過溫則經脈湊溢或遭陽時亦發其證也正陽本自浮昇石力更藏陽氣客主兩陽併蒸肺肝故患渴也或臟實腑虛而生發背亦渴不獨兩陽為禍也且肺是庚辛庚辛畏火即告其子其子腎腎為壬癸雖子投而性惡寒陽雖得水暫寒而水潛流於下客水正水足為滂沱渴乃未除更增腎冷凡遇此候皆先泄溝瀆致陰氣於腎徵理其石氣孰不痊乎

療解散失度飲食冷熱不消虛脹吐清水而渴悶欲死方　人參　栝蔞　枳實炙　甘草炙　白朮各一大兩

棗二十枚擘 右六味切以水六升煮取二升半分溫二服差止

又療發癰虛熱大渴方 生地黃八兩 竹葉切三升 小麥二升 黃耆 黃芩 通草 前胡各三兩 栝蔞四兩 芍藥 升麻 甘草炙 大黃別浸 知母 茯苓各二兩 人參 當歸各一兩 右十六味切以水二斗煮竹葉小麥取一斗去滓內餘藥煮取四升去滓分服之小便利除通草大熱者去人參當歸忌如常法

又療客虛熱衝上焦胸中口乾燥頭面熱赤并渴方 生葛汁 生地黃 生麥門冬汁 白蜜各一升 棗膏八合 生薑汁二合 右六味和煎之內蜜候如稀餳食後漸漸含之其功甚妙

又療消渴止小便方 黃連一斤金色者 麥門冬八兩去心 生地黃汁 羊乳 栝蔞汁各三兩 右五味擣上二味為末以汁相和藥末衆手一時丸如梧子食後以飲服二十丸忌如常法

又療熱渴竹葉湯方 淡竹葉切五升 茯苓 石膏碎各三兩 小麥三升 栝蔞二兩 右五味切以水二斗煮竹葉取八升下諸藥煮取四升去滓分服忌如常法

又療發癰盛患渴口乾排膿止渴方 黃耆 梔子仁 栝蔞 生乾地黃 升麻各二兩 麥門冬去心 芍藥各二兩 黃芩一兩半 右八味切以水一斗煮取三升服之差止忌如常法

又療消渴方 取螺二升 右一味以一石江水浸養之傾澄取汁飲之經日放却更取新者漬之准前服

又方 竹根濃煮汁飲之

又方 煮青粱米汁飲之

又方 擣冬瓜汁飲之

又方 冬麻子二升 右一味擣以水煮三四沸飲之

又方 以水浸雞子取清生服甚良

又方 黃柏一斤 右一味切以水一斗煮汁飲之

又方 桃仁五升去尖熬 研白米三升 右二味以水一斛煮取三升渴即飲之良

尚德按裹疑當作裏

苦疑當作若

尚德按協疑當作脇

又方　石膏碎 枳實炙 茯苓各三兩　右三味切以水九升煮取四升分服之

又方　茯苓半斤 澤瀉四兩 白朮　乾薑　桂心各三兩 小麥三升 甘草二兩炙　右七味切以水一斗煮小麥取八升入藥煎取五升分服之

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

論曰五行五臟皆互相生肝雖處中而為臟首位在甲乙懷養懷仁故應春而王也為心之母餘臟循而次生焉心為王主身神䆿而無纖不察四臟為四鄰四鄰有憂王必懷憂四臟和平則王有悅悅則榮衛不錯憂則經絡患生心不受邪所病者為憂樂能致也肺為風腑施於太穹為呼吸之門氣息之道也諸臟紊亂氣息皆形誰能出不由户耳若熱風盛心憂即頭痛若過憂即心煩熱盛必寒寒盛必熱倚伏之道足可明焉皆緣風狂邪熱之謂也但平風熱抑狂邪榮衛自然通泰也

療熱如火燒頭痛心煩悶乍寒乍熱胸中熱嘔逆方　升麻　前胡　甘草炙 黃連各二兩 黃芩　生地黃各三兩 枳實炙 梔子仁　栝蔞各一兩 豉五合綿裹　右十味切以水八升煮取三升分服忌如常法

又療食訖心煩悶眩心下胸中不安方　茵陳四兩 大黃二兩 梔子仁二十枚　右三味切以水五升煮取二升分服取差

又療頭疼欲裂方　取當歸二兩清酒一升煮取六合飲至再服

石發口瘡連胸面及身上心痛方一十四首

論曰夫人痒者為虛痛者為實在表為虛在裏為實心肺虛熱衝胸口乾乾久乃成瘡生膿則痒矣自然虛極非是實也藏者藏也為不能含藏陽氣使陽氣妄出發則日虛若獨肝家有風即木氣摶心故痛亦非真心痛若真心痛只得半日而死為心不受邪故也

療乳石熱發頭痛心痛胸協脹滿寒熱手足逆冷或口生瘡爛或乾嘔惡聞食氣氣上欲絕久虛者方

前胡　芍藥　黃芩　大黃　甘草炙各二兩 大棗二十枚擘　右六味切以水八升煮取三升分服若堅實加

尚德按裹疑當作裏

尚德按翼不用蜜

通按飛雪湯塗千金翼作用寒水石冷水研濃汁塗

茯苓二兩若胸滿塞加枳實一兩炙若吐逆加乾薑二兩若口燥加麥門冬二兩增減以意量之忌如常法

又療食失度口中發瘡漱之湯方　黃芩(三兩)升麻　甘草(各二兩炙)石膏(五兩碎)　右四味切以水五升煮取三升去滓冷含漱口吐却日十數過差止

又療口瘡方　子柏(四兩)龍膽(三兩)黃連(二兩)升麻(一兩)　右四味切以水四升煮取二升別取子柏冷水浸投湯中令相得絞取汁稍稍含之取差忌如常法

又若熱發腹內胸悉有瘡方　升麻(二兩)烏梅(十枚)黃芩　黃連　桔蔞　甘草(各一兩炙)　右六味切以水五升煮取半去滓含之咽亦不妨

又療體赤熱煩悶口中瘡爛表裏如燒痛不能食方　黃芩(三兩)梔子仁(二十一枚)香豉(二升)大黃(二兩)　右四味切以水四升煮取一升半去滓分服

又塗飛雪湯方　麻黃(四兩去節)石膏(二兩碎)黃芩(三兩)芒硝(四兩)　右四味切以水八升煮取四升去滓內生雞子白二枚及芒硝攪令勻以拭瘡上取瘡差即止

又療熱不散體生細瘡并熱不止方　黃連　芒硝(各五兩)　右二味切以水六升煮取三升去滓內硝以拭瘡上取差為限

又療紫石發動惡寒壯熱口舌乾焦方　烏豆(二兩)　右一味以水四升煮令稀調得所如餳去豆下蜜二合更一兩沸以匙抄細細含之如腹中鳴轉欲利即停得利即差忌熱食陳臭物(千金翼治發背癰疽)

又療石氣發熱身體微腫面生瘡方　升麻　萎蕤(各六分)黃芩　紫雪(各八分湯成下)甘草(炙)犀角(各四分)梔子(十四枚)　右七味切以水五升煮取二升內雪分服之以飛雪湯塗之即差(千金翼同)

又療體卒熱生瘡麥門冬湯方　麥門冬(五兩去心)豉(二升)桂心　人參(各二兩)甘草(三兩炙)葱白(一斤)　右六味切以水一斗煮取三升去滓分服之忌如常法

勿令乾
尚德按翼
用寒水石
別為一方

又療表裏俱熱身體生瘡或發癰癤大小便不利方　芒硝湯成下　黃芩　知母　甘草各二兩　梔子仁二七枚　大黃四兩　右六味切以水五升煮取二升下芒硝分服忌如常法

又療兩鼻生瘡熱痒內亦熱兼頭痛方　麥門冬去心　知母　澤瀉　甘草炙各二兩　粳米五合　竹葉切一升　小麥二升　右七味切以水一斗半煮竹葉小麥取九升去之內諸藥煮取四升去滓分服日三夜一忌如常法

又療生瘡熱氣奔胸方　豉一升　葱白切　梔子仁各十四枚　右三味以水二升煮取九合去滓分服之忌如常法

又療石熱發煩熱滿脹及體生瘡兼氣力弱方　黃芩　芒硝　麥門冬各二兩　大黃三兩　梔子十四枚　甘草炙一兩　右六味切以水六升煮取二升分再服之

石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

論曰服石之人發狀非一或發於外陽則頭角皮膚作病癰腫頭痛是也或發於內陰則反冷臟虛口瘡吐血是也凡氣內溫五臟外榮經絡石性清淨不喜煩穢目所覩鼻所聞皆欲馨香不愿羶腐因成種種之病也或食陳臭生酸之物貯於胃脘胃脘不受推諸臟諸臟不受即肝膈痞滿或為臚脹而堅積便發心痛亦非心自然而痛為穢觸神氣也覺此候者可速滌腸胃無令留壅不然即成痰澼其心轉痛豈能不勉哉

新卹療寒過度成痰澼水氣心痛百節俱腫者大黃丸方　大黃　葶藶子熬　豉各一兩　杏仁去皮尖熬　巴豆各三十顆去皮心熬　右五味大黃擣篩末四味別擣如膏入少蜜和更擣一千杵以飲下一丸如麻子稍強至二丸三丸以意量之忌如常法

又療赤石脂發心痛飲熱酒不解方　葱白切半斤　豉二升綿裹　右二味以水六升煮取二升半分服之良

又療大熱心腹滿脹方　石膏碎半斤　黃芩　麻黃　芍藥各二兩　大青　續斷各三兩　右六味切以水八升煮取四升去滓分服之

又療心腹痛不解若通身顫寒者榮衛不通人參湯方　麻黃去節三兩　人參　枳實炙　黃芩　甘草炙　茯苓各一兩　右六味切以水五升煮二升分服之

又療散發心痛腹脹兼冷熱相搏甘草湯方　甘草炙　枳實炙　白朮　梔子各二兩　桔梗三兩　右五味切以水六升煮取二升分再服之忌如常法

又療腹脹頭痛眼眶疼先有癖實不消或飲酒下食肉熱或時時心急痛方　甘草炙　黃芩　大黃別浸　麥門冬去心　芒硝各二兩　梔子三十枚　右六味切以水七升煮取三升分服忌如常法

又療石發動上氣熱實不除心腹滿小便赤大便不利痞逆衝胸口乾燥目赤痛方　大黃別浸一兩　黃芩三兩　黃連　甘草炙　芒硝　麥門冬去心各二兩　右六味切以水五升煮取二升入大黃更煎三五沸去滓分再服之

石熱發目赤方一十一首

論曰凡人五臟盡有風而發有高下動有深淺則腎風發腳氣肝風目淚而暗肺風鼻齆嚏而嗽脾風肉緩而重心風恍惚而忘若加於熱亦隨臟觀候即肝風脅滿而怒喜靜加之熱即目漠漠而暗若石氣兼之則赤而益痛或生努肉及腫而爛速可隨輕重瀉之不然喪明矣經曰肝王則目赤若兼石則冬慎勿食熱熱既不散遂成伏氣過春必發預宜法防之即非石藥之過豈不惜哉黃帝曰形受味精受氣皆為飲食寒溫呼吸之召也諸臟做此

療眼久赤痛方　乾棗相接長一尺切　黃連相接長一尺擘　右二味以水一升煎三合綿裹夜臥點眼眥中以差為度忌如常法

又瀉肝湯不服石人亦主之方　大黃　黃連　石膏碎各二兩　甘草炙　黃芩　細辛　生薑　半夏洗各一兩　梔子十四枚擘　右九味切以水八升煮取三升分溫服忌如常法

又療眼赤閉目不開煩悶熱胸中澹澹瀉肝湯方　前胡　大青　秦皮　乾薑　子芩　細辛各三兩　決

尚德按內疑當作肉

明子三枚 梔子仁二兩 石膏八兩碎 淡竹葉 車前葉各切一升 右十一味切以水一斗煮取三升去滓分服或加朴硝三兩得利即差忌如常法

又療眼腫痛不開方　精猪肉薄切以貼眼上熱即易之一方用子肝又以井花水浸更再用之取差

又療久風目赤兼胎赤方　光明鹽六分 杏仁油五合又云半雞子 右二味以淨銅鑼一尺面者一枚內鹽油即取青柳枝如筯大者一握急速截令頭齊用研之三日候如稠墨即先剜地作一小坑置瓦子底又取熟艾一鷄子許於瓦上燒火即安前藥鑼覆坑上令烟薰之勿令火滅候火盡可收置於銅合子或埳合子中每夜用點眼眥閤便卧頻點之取差通按前目病胎赤用此方

又主眼生赤脈息肉磣痛不開者方　大棗七枚取肉 黄連二兩碎綿裹 淡竹葉切五合 右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉黄連煎取三合去滓以點眼眥中差止

又療眼痒赤方　黄連半兩碎 丁香二七枚碎 黄柏皮半兩切 青錢七文 蕤仁三七枚碎 右五味以水二升煮取一升去滓以綿纒杖子頭點之妙

扁鵲療令人目明髮不落方　取十月上巳日槐子去上皮不限多少於瓶中封口三七日初服一枚再服至二枚十日十枚還從一起甚驗

又療發熱心腹脹滿小便赤大便難逆衝胸中目燥目赤痛方　黄芩 大黄各二兩 梔子一兩 豉三合 右四味切以水三升煮取一升二合去滓分服

又療目瞖方　乾藍 雄黄各研二分 右二味相和以少許點上三五度即便差

石發痰結大小腹留壅老小虛羸方六首

論曰夫老小尫羸為和氣不足寒氣獨積於地炎氣獨散於天天地不交故體成否體成否則肌肉不潤腠理不通胸膈氣急腸胃招滿為陰氣衝陽陽不接也或膀胱堅積支足沉痾為陽氣不能下營陰氣獨盛也致大腸留擁湯藥不下或水穀不消更加短氣若不利關格實不得其死也

療羸劣老弱體性少熱因服石散而寒氣盛藥伏胸膈冷熱不調煩悶短氣欲死者藥既不行又不能大便作害於人急宜吐之方

甘草生用四兩

右一味切以水五升煮取折半去滓令頓服之當大吐藥亦與病俱去便愈矣夫散家患心腹痛服諸藥不差者服此甘草湯諸膈即通大便亦利甚驗

又療甚虛弱去熱益氣力方

竹葉切一升　大棗二十枚擘　黃耆四兩　芍藥三兩　甘草炙　人參　乾地黃　升麻　生薑各二兩　桂心　黃芩　茯苓各一兩

右十二味切以水一斗五升煮竹葉取一斗去竹葉入諸藥煎取三升分溫服之忌如常法

又療散發後虛熱羸之或腳疼腰痛本是虛勞人并挾風宜腎瀝湯方

羊腎一具去脂膜切　五味子三兩　當歸　甘草炙　芎藭　遠志去心　芍藥　麥門冬去心　茯苓各一兩　乾地黃　生薑切各四兩　黃芩　桂心各一兩　大棗二十枚擘

右十四味切以水一斗煮腎取八升內諸藥煎取三升半去滓分服忌如常法

又療性熱虛羸補益方

生地黃二石細切蒸之極熟

右一味以好酒一升灑之暴乾擣篩併手丸之每食前含一丸如胡桃大咽令盡日三五度甚妙

又療人身體黃瘦不能食及服藥腰背拘急痛眠臥臨床沉重不能起行宜秋夏中服之方

半夏洗　茵蔯各四兩　生薑　茯苓各三兩　黃芩　土瓜根　梔子各二兩　大黃一兩別浸

右八味切以水八升煮取三升去滓分溫服

耆婆湯療人風勞虛損補髓令人健方

麻油一升　牛酥一斤　葱白一握　胡麻仁一升研　豉二升以水二升漬一宿取汁　蜜一升　上酒二升

右七味先於鍋中入油煎令沸著葱白令色黃下酥蜜豉汁麻仁沸下酒成煎收不津器中盛之日服一匙兩匙或和酒服亦妙冷即加生薑一片取汁乾薑末亦可用之

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

論曰夫言大小便澀者皆繇大腸虛受邪氣所致也且腑有高下而肺腑係在天上中接土腑名之大腸為傳導之腑也有風氣熱結即大便乾澀而不通順或發癰腫口鼻乾燥或腎腑有虛則心肺俱熱便小

便赤而澀也或腎氣虛熱膀胱不足加之以渴飲即小便淋澀皆歸臟虛不能主其腑也且形能受味氣能致精氣散則精虛味益則體實體實之人筋骨有餘因勞精氣精氣既衰即招其病故石氣流入膀胱作其淋疾則非正石氣而行此腑遭熱盛傳之於腎腎為精竭純陰自孤石氣懼陰不入便投其膀胱膀胱受邪遂成淋也淋狀合澀數赤熱而痛何以知之澀至故知腑傳於子也數至為子被母逼水急奔下也熱赤至為心與石氣相傳也痛至為本臟自虛客氣衝擊也所以服石藥者藉其少滋味而助精氣即神門之固病邪不能入也何以知因石虛竭虛竭之人其陰好怒而交接難畢其病名強中或不交接其精自流也或為消利為作消渴皆由少服諸石用之傷勞也夫遇茲候等可救其病失時不療便至夭枉不可全服補虛之藥恐變諸疾常以不虛不實於大腸不寒不燥於腠理能調神氣有何患乎

療小便淋澀少腹痛方　大黃　芍藥　茯苓各一兩　麻仁四兩研　右四味切以水五升煮取二升去滓分服之良

又方　桑螵蛸二十枚熬　黃芩一兩　右二味切以水一升煮取四合頓服之

又療熱淋澀痛方　車前草　葵根各切一升　通草三兩　芒硝八分　右四味切以水五升煮取二升去滓入芒硝分服之

又療血淋不絕方　雞蘇　竹葉各一握　葵子一升末　石膏各八分碎　蜀椒四分末　右五味切以水二升煮取九合後下葵末服之

又療初患淋方　滑石五兩　通草二兩　石韋拭去毛　瞿麥各三兩　芒硝二兩熬湯下　冬葵子二升　右六味切以水九升煮取三升分服之忌諸熱物

又療淋積年醫不能愈或十日五日一度發即可時或頻發不定方　冬葵子　滑石各八分　茯苓　芍藥　子芩　蒲黃　芒硝各六分　石韋去毛　瞿麥各五分　陳橘皮四分　右十味擣散空腹煮飲子和服一方寸匕加至二匕以小便通利為度忌如常法

通按腎氣虛仲景謂

下散飲子方　桑白皮六分　白茅根十分　通草八分　甘草炙四分　滑石十分　右五味擣散煎湯服前散

又卒患淋方　取舡底青苔如雞子大以水一升煮服之

又主熱淋方　白茅根切四斤　右一味以水一斗半煮取五升適寒温飲之差止

又石淋狀如碎沙石下者方　車前子二斤以絹囊盛　右一味以水八升煮取三升經宿空腹服之即石下

又療煩熱身體微腫不能食飲小便不利方　茯苓三兩　甘草炙　栝蔞根　人參　黃芩　桂心　白朮各一兩　枳實炙二兩　右八味切以水六升煮取三升去滓每服三合盡即差甚妙

又療氣上不得食嘔逆大小便澀氣滿煩悶折熱下氣方　前胡　黃芩各三兩　梔子　大黃各一兩　甘草炙　茯苓　生薑各二兩　杏仁四十枚去尖皮碎　右八味切以水八升煮取三升分服之忌如常法

又療熱小便數少如淋葵子湯方　冬葵子一升　右一味以水三升煮取一升分服之忌如常法

又若大小便塞不通或淋瀝尿血陰中疼痛此是熱氣所致先以冷物熨之小腹又以熱物熨更互冷熱

若小便數亦是取冷所致即暖將息也

療發熱體氣昏昏不痛不痒小便赤澀方　生茅根五大斤淨洗擇擣絞取汁服之差

又若發熱口乾小便澀方　取甘蔗去皮盡足喫之咽汁若口痛擣取汁服之

又方　取蔓菁五兩煮汁飲之差

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

論曰服石之人體常多熱熱即引飲飢復加飡水穀既傷胃府失度土既衰損木必來乘故曰肝入胃即泄或單下而不吐是肝乘之盛也木既尅土尅過必宣二氣俱虛而肝必怒陽氣既乏則發轉筋變吐加腎肝之病也宜速止之仍温足而兼復調以五味其病必痊矣

療石發霍亂絞痛不可忍方　茱萸一升　右一味以酒三升煮取一升強服之得下差

又療霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築者腎氣虛先療其築理中湯方　人參　桂心　甘草炙各三兩　乾

通按一跌約上當是量一跌之長約於臍下也然腳長一尺二寸跌居其大半而天樞至橫骨徑長六寸半不識是何穴

通按茱萸當是吴茱萸

薑（二兩） 右四味切以水八升煮取三升分服又加白术三兩

又療霍亂轉筋入腹方 取雞屎白乾者一方寸匕以水和頓服之

又療轉筋入腹痛方 灸腳心下當拇指上七壯

又方 灸足大拇指下約中一壯

又乾嘔方 灸手腕後中指兩筋間左右各灸七壯名間使

又若吐止而下痢不止方 灸臍下一跌約上二七壯（尚德按跌疑當作夫千金云覆手并舒四指對度四指上中節上横過為一夫）

又嘔不息者方 薤白（一握） 右一味切以水一升煮取六合頓服之

又吐痢不止轉筋入腹欲死方 生薑（三兩切） 右一味以酒一升半煮三沸頓服之良

又方 藿香（一把） 右一味以水四升煮取一升服之差艾亦佳

又療轉筋不吐不下氣息急方 木瓜（一枚） 右一味切以水二升煮取一升服之差

又方 高良薑（五兩搥碎） 右一味以酒二升煮取一升服亦主腹痛

又方 桑葉（二升切） 右一味以水三升煮取一升三合去滓服之

又療腹滿痛不可忍方 取鹽一合熬以水二升煮取一升頓服即得吐止若吐痢止心中煩悶及渴不止取竹瀝一升分服即止不止心中復似冷取茱萸一兩於鐺中炒擣末以水二升煮取一升著少鹽澄清服之取差

又療霍亂吐痢不止方 粟米（多少任研） 右一味以水攪如乳服之即差

又療腳轉筋方 灸兩大拇指爪甲後連肉處當中央三壯

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

論曰凡石性剛烈氣多炎上理之傷温即火轉為熾內煎脾肺脾肺若熱遂成其渴飲水過量即淒腸胃胃得水則吐腸得水則金寒藏雖寒火炎不滅水漸流下而為行潦遂變擁腸胃虛冷水穀不消在陽益

氣不飡在陰腸鳴而泄久將不差有成痢者經言嘔㖃發下焦之閤其斯之謂歟療下痢乾嘔服香豉多服之佳如不損更發宜服此方　香豉一升　乾薑三兩　甘草二兩炙　葱白一升切　右四味切以水五升煮取二升去滓溫分服之甚良

又方　乾薑五兩　右一味切以水二升煮取一升去滓頓服之

又療白赤痢兼熱悶方　梔子仁十四枚　薤白一握切　右二味以水三升煮取一升二合去滓分服之良

又療白痢方　黃連一兩碎綿裹　白蜜一合　右二味以童子小便二升漬一宿煮取一升去滓入蜜分服之

又方　黃連一兩碎　薤白一升切　烏梅一握　右三味以水二升煮取一升分溫服之

又療解散已經快利熱尚不退兼痢不斷黃連湯方　黃連一兩碎　白粱米二合　右二味以水五升煮取二升分服之

又療癰腫熱盛取冷過多寒中下痢食完出方　甘草炙　乾薑　附子各六兩炮　蜀椒二百三十枚汗　右四味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療天行兼有客熱下血痢止血破棺起死黃連湯方　黃連四兩　黃柏三兩　梔子仁十五顆　阿膠一兩炙　乾薑　枳實炙　芍藥各二兩　右七味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療解散除熱止痢黃連湯方　甘草炙　升麻各一兩　黃連三兩　豉五合　梔子仁十四枚　右五味切以水三升煮取一升分溫服之

又解散因痢宜服甘草湯方　甘草炙　人參　黃連各一兩　梔子仁二十一枚　右四味切以水五升煮取二升分服之

又療熱毒赤白痢方　羊肝去膜切以水洗二十遍血盡以粟米飯拌作蜒餅　右一味以水煮熟漉著漿水中淘之乾漉以美蒜虀候極飢食之不過三兩頓即差

又療水穀痢方　取鯽魚無問多少治如食法以新布乾拭斷血脈切作鱠以蒜虀食之取足候至夜要

尚德按若疑當作苦

尚德按濯疑當作灌

以白粥量事喫之即得差忌如常法

石發兩脚卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首

論曰經言脈有陰蹻陽蹻有陰搏陽搏此在三陰位也脈足太陰脾脈也脾為中州含藏陽氣壓本脈者矣若人之和平則脾能行陽氣睃其三陰三陰睃則足能舒適若脾虛不能含藏則地氣漸泄陽上騰則三陰堅寒足便冷也或有踵緩急不仁者則加之以腎肝之氣不足使少陰厥陰之關也所以足無載運之功而不能蹻提其力是陰搏其陽此由臟虛所生陽氣傷狂而陰不能獨理有因發熱口噤及腋下熱不可近者即三陽傷盛之所致也况服石增熱飡飴失度在陰為疢可外溫其足內置陽氣於三陰則愈也在陽為疢可微冷於外又以寒藥散其內熱其痾豈能逃乎

療兩脚卒冷方　以醋漿溫置盆中以浸脚即差

又療口噤氣上欲絕方　蔓菁子二升　茯苓三兩　蓼藍子　人參　薺苨　甘草炙　黃芩　白朮各一兩　右八味切以水二斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煮分服若口噤以物濯之即差

又療兩腋熱不得相近方　滑石一斤　寒水石三斤　芒硝一斤　右三味擣散取絹一尺分作袋盛散藥結口更互於腋下夾之勿住取涼冷止

石發若熱解折下石方四首

論曰五形之人其性各別則土形之人骨聳氣清水形之人體薄氣長木形之人筋骨麤聲圓而長火形之人性急氣尖而散其有固疾者則先服草藥病愈後始服石必速應也凡土火二形人性躁氣高而肥盛多火氣若更服石益之於炎物盛必衰自焚之名也若覺禍發速宜下之只如固疾之人服石者病氣久強石熱尚薄不能破其病但增其熱亦能損人若熱不濟者亦可速下自餘形人服之者如有發動但以石投之自然而差不可見小熱即求大冷為山九仞終虧一簣醫

令闕

蜂房飲解石餘方　露蜂房三兩　右一味以水三升煮取一升去滓頓服不定三五日更服如熱悶服後方取一升一服五六合日三服石從小便下如細沙盡停無所忌千金翼療石發熱困苦宜下石方露蜂房一升切以水三升煮

又下石方　葛根　紫草各八兩　犀牛角十二兩屑　露蜂房炙十兩　芒硝　大黃各二兩　薺苨　人參各七兩　玄參　甘草炙　銀屑細研各四兩　猪脂二兩月者　右十二味以無灰酒漬經十日其猪脂用酒一升煎取脂三兩取銀屑和研內藥中每日空腹服之一匙前合藥未得本法元本如此可求別定本細而勘之千金翼方中更有升麻萎蕤各七兩黃芩八兩梔子十四枚計十六味以無灰酒八升漬經十日猪脂用酒一升煎鍊取三兩與銀屑和研內藥中每日空腹服之量力多少忌麪炙肉海藻菘菜等

又療散發不可堪忍欲下之方　肥猪肉五斤　葱白　薤白各半斤　右三味並擣研合器中蒸之令熟早朝噉之盡為度

又療雖服乳石等而常患冷此由不先服瀉湯而服石等以其病藥各在一處丹石不行則病所以依舊患冷宜依此法瀉之冷自差石勢行方　人參　茯苓　乾地黃　當歸　桔梗　甘草炙　芍藥各二兩　大黃四兩　右八味切以水三升煮取一升二合去滓分服之

服石後將息飲食所宜法二首

論曰服石所宜飲食時宜以自調護隨所取適若一一依方慎之則動成滯礙能依此法庶得通濟方取少脂猪肉一月二服百沸餺飥任性無妨新熟白酒少飲亦好及白羊頭蹄並猪肉作薑豉任作食之壓石肥肉梨柿等甚佳

凡欲喫熱羊肉餺飥宜先食三五匙冷飯後喫之即不畏熱喫訖乃速以飯壓之行步適散乃可不慮致損生菜亦然芸苔胡荽等亦不宜多食服石人有性好麪嗜醋不能禁慎者宜食淡糠醋百沸紫餺飥及水漠餅即不慮熱冷韭羹亦大補時時宜食之諸飲食品類既多不可一一但言不得服所不宜者服石人亦不宜多飲酒飲酒多則失食味失食味則不多食不多食則令人虛熱虛熱則令石數發惡寒寡況又損石力為酒能壓石故也多飲則損石勢亦令人風虛脚弱此錄飲酒致之耳若能飲食者大佳甚妙

尚德按衡疑當作衛

其方藥如右服石特忌熱麪陳臭哀孝哭泣憂恚大醋生蒜蘆芥醬雜犬肉鮑魚肉鮓衡熱老牛肉忍飢冷酒有灰酒蕎麥小豆胡麻餺飥枸杞羹倉米臭魚脯勿承飢虛熱沐浴夏月不宜喫猪肉冷水恐致滑痢不止傷冷飲食不消或成霍亂特宜消息慎之

紫餺飥并食飲將慎法三首

千金紫餺飥方　烏豆（任多少煮取濃汁）　右一味以和麪稍鹽和之依常法作餺飥以此豆汁中熟煮可三二十沸溢添冷烏頭汁以猪羊肉為臛亦精好或以山芋粉尤妙

又宜食麪餅方　取麪溲如家常作餅法細切如小豆許以麪於簸箕中抨令圓煮之令極熟承熱任以諸肉作臛食之大涼補腰脚又夏月冒熱遠行早食晚失飢石氣發動作大麥餅將行在路食之亦壓得石氣

凡患瘡腫無問大小或如黍米即須加意專精療之或以冷水淋或鹽湯洗以指捻破即以指甲細細搯傍邊亦以藥塗之或以蒼耳湯浸洗之或以冷石熨之即差夫服石將慎至難若不能將息特宜勿服非但服之若瘦熱更增他疾性行躁暴唯多忽恚飲食日減形體日消妻子不能供承卑下何其能濟此皆由將慎失度致使然也人之無檢慎勿輕服至於背坼腦裂藥物無及也婦人則發乳體腫惟簿不脩特宜審慎自量其力將息尤佳

服石後防慎貯備雜藥等一首

凡服石人當宜收貯藥等　人參　朴硝　苦竹瀝　大黃　梔子　大麥麪　好豉　薺苨　黃連　升麻　石膏　荊瀝　葛根并粉　猪膏　酥蜜　紫蘇子　白鴨屎　粳米　前胡　冬葵子　生薑　冬瓜　大豆　車前　地榆　五加皮　大小麥奴　天門冬　葱白　萎蕤　麥門冬　生地黃　蘆根　紅雪　紫雪　黃芩　露蜂房

